

Guía de Recursos de la Comunidad

2021





INTRODUCCIÓN

Arizona Complete Health-Complete Care Plan se asocia con las comunidades a las que prestamos servicios para darle la atención de salud integrada de mayor calidad. Trabajamos con organizaciones comunitarias para proporcionar información actualizada de programas, servicios y recursos, para ayudar a nuestros miembros a mantener la salud y el bienestar.

Creemos que estas “necesidades sociales relacionadas con la salud” son tan importantes como los controles médicos regulares. Todos merecen vivir la mejor vida posible. Estos recursos comunitarios pueden conectarlo con una amplia gama de servicios sociales que lo ayudan a llevar una vida mejor y más saludable.

Estos recursos se le proporcionan solo a modo informativo. Arizona Complete Health-Complete Care Plan no tiene el control ni es responsable de los sitios ni el contenido, anuncios, materiales, productos o servicios disponibles en esos sitios.

Si tiene preguntas acerca de los recursos comunitarios, llame a Servicios al Miembro al **1-888-788-4408** (TTY/TDY: **711**).

El sistema de control de gastos de atención de salud de Arizona (por sus siglas en inglés, AHCCCS), la agencia estatal de Medicaid de Arizona, puso en marcha su iniciativa de atención integral a la persona para centrarse en los factores sociales que repercuten en la salud y el bienestar del individuo, como la vivienda, el empleo, la justicia penal, el transporte no urgente y las intervenciones de servicios a domicilio y comunitarios. Como parte de la estrategia de la Iniciativa de Atención Integral a la Persona, el AHCCCS se asoció con Health Current para desarrollar una solución tecnológica que pueda apoyar a los proveedores, a los planes de salud, a las organizaciones comunitarias (por sus siglas en inglés, CBO) y a las partes interesadas de la comunidad para satisfacer las necesidades sanitarias y socioeconómicas de los Arizonans.

Health Current se asoció con el AHCCCS y, en colaboración con 2-1-1 Arizona (Solari), pondrá en marcha un sistema único de derivación de circuito cerrado en todo el estado para atender las necesidades de los determinantes sociales de la salud (por sus siglas en inglés, SDOH) en Arizona. Esta nueva plataforma tecnológica está diseñada para conectar a los proveedores de servicios de atención de salud y comunitarios con el fin de agilizar el proceso de remisión, fomentar un acceso más fácil a los servicios vitales y proporcionar una confirmación cuando se prestan los servicios sociales.

¿Tiene
preguntas?

1-888-788-4408
(TTY/TDY: 711)

*Servicios al Miembro
puede ayudar*



INTRODUCCIÓN (continuación)

Servicios al miembro de Arizona Complete Health-Complete Care Plan

1-888-788-4408, (TTY/TDY: **711**): estamos disponibles 24 horas al día, siete días a la semana, 365 días al año. Sitio web: **azcompletehealth.com/completecare**

AYUDA EN OTRO IDIOMA Y PARA LOS DISCAPACITADOS: ¿CÓMO PUEDO OBTENER AYUDA?

El Manual del Miembro y el Directorio de Proveedores se proporcionan sin costo alguno para usted. Si necesita esta Guía de Recursos de la Comunidad, un manual, un directorio de proveedores u otra información de salud en otro idioma o en un formato alternativo como letra grande, audio o pdf accesible, llame a Servicios para Miembros al **1-888-788-4408** (TTY/TDY **711**). También puede visitarnos en línea en **azcompletehealth.com/members/medicaid.html**

Además, si necesita un intérprete, llame a Servicios al Miembro al **1-888-788-4408**, (TTY/TDY **711**) al menos cinco (5) días antes de su cita médica para organizar la asistencia lingüística a tiempo para sus citas. La interpretación es gratuita. No está obligado a recurrir a familiares o amigos para que le interpreten, y de hecho, desaconsejamos que esto ocurra. Se debe recurrir a intérpretes calificados para cualquier necesidad de asistencia lingüística.

MIEMBROS TRIBALES

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona@Work Nineteen Tribal Nations	Recursos e información para todos los interesados en las cuestiones relativas a la mano de obra tribal.	En todo el estado	azntn.org/ 1-602-510-9671
First Things First	First Things First proporciona fondos de subvención, educación y recursos a las organizaciones comunitarias que promueven el desarrollo saludable y el aprendizaje de los niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Las estrategias financiadas en las comunidades tribales incluyen el apoyo a las familias, el desarrollo temprano del lenguaje y la alfabetización (incluidas las lenguas nativas), la educación nutricional y los exámenes de salud.	En todo el estado	www.firstthingsfirst.org/ En la web
Inter Tribal Council of Arizona (ITCA)	El Inter Tribal Council of Arizona (ITCA) organiza y dirige seminarios, talleres, conferencias y audiencias públicas para facilitar la participación de los líderes tribales en la formulación de políticas públicas a todos los niveles. El objetivo del ITCA es garantizar la autodeterminación de los gobiernos tribales indígenas mediante su participación en el desarrollo de las políticas y programas que afectan a sus vidas.	En todo el estado	itcaonline.com/ 1-602-258-4822
Native American Connections	Native American Connections ofrece programas médicos, de salud mental y de vivienda culturalmente adecuados. Los servicios incluyen tratamiento general de salud mental y de uso de sustancias, tratamiento residencial de uso de sustancias y programa de recuperación, apoyo familiar y entrenamiento para la recuperación, prácticas curativas tradicionales nativas y vivienda de apoyo permanente.	Central	www.nativeconnections.org/ 1-602-254-3247

MIEMBROS TRIBALES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Native Americans for Community Action (NACA)	Native Americans for Community Action (NACA) ofrece estrategias de bienestar preventivo y defensa de los pueblos nativos. Los servicios incluyen terapia individual y de grupo, asesoramiento sobre el abuso de sustancias, asesoramiento tradicional y occidental, evaluación y administración de la medicación, y recursos de entrenamiento físico y nutrición en el Centro de Bienestar de NACA.	Norte	www.nacainc.org/ 1-928-526-2968
Native Health	Native Health ofrece programas de salud y bienestar holísticos, centrados en el paciente y que tienen en cuenta las particularidades culturales. Los servicios incluyen atención médica primaria, pediatría, atención prenatal, odontología general y salud del comportamiento.	Central	www.nativehealthphoenix.org/ 1-602-279-5262
Phoenix Indian Center	Phoenix Indian Center brinda atención a la comunidad indígena americana con servicios para jóvenes culturalmente relevantes, programas de revitalización lingüística y cultural, educación y desarrollo de la mano de obra.	Central	www.phxindcenter.org/ 1-602-264-6768
Three Precious Miracles	Three Precious Miracles proporciona apoyo y recursos a las familias de acogida, a las familias de parentesco y a las agencias que conceden licencias para promover la continuidad de los vínculos culturales y naturales con los jóvenes de acogida nativos americanos. Los servicios incluyen paquetes de atención, tutoría y grupos de apoyo.	En todo el estado	www.threepreciousmiracles.com/ 1-480-292-3040
Tucson Indian Center	Tucson Indian Center atiende a la población indígena americana al proporcionar servicios culturalmente relevantes para jóvenes y ancianos, desarrollo de la fuerza de trabajo, programas de salud y bienestar, asistencia de emergencia y eventos y actividades culturales.	Sur	www.ticenter.org 1-520-884-7131

MIEMBROS TRIBALES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Tohono O'odham Nation Health Care - San Xavier Clinic	Tohono O'odham Nation Health Care - San Xavier Clinic ofrece atención primaria ambulatoria a los miembros de Tohono O'odham Nation y a otros indígenas americanos que reúnan los requisitos necesarios. Además de atención primaria, esta clínica también ofrece atención prenatal, pediatría, farmacia, fisioterapia, optometría, odontología general y servicios sociales.	Sur	www.tonhc.org 1-520-547-8140
San Xavier Co-op Farm	La asociación cooperativa y la granja de San Xavier están comprometidas con las prácticas agrícolas saludables y con el cultivo de productos tradicionales para apoyar los valores culturales y medioambientales. Este programa también ofrece formación sobre la recolección, conservación y cocción de alimentos silvestres tradicionales del desierto de Sonora. Se ofrecen servicios de catering junto con productos agrícolas que se ponen a la venta.	Sur	www.sanxaviercoop.org 1-520-295-3774
San Carlos Apache Healthcare Corporation	Proporciona servicios de atención primaria a las personas que reúnen los requisitos en la Reserva San Carlos Apache o sus alrededores. Los servicios incluyen atención primaria, urgencias, fisioterapia, podología, servicios dentales, etc.	Sur	www.scahealth.org 1-928-475-1400
Parker Indian Health Center	Proporciona servicios de atención primaria a las personas que reúnen los requisitos en la Reserva de Tribus Indígenas del Río Colorado o sus alrededores. Los servicios incluyen atención primaria, urgencias, fisioterapia, servicios dentales, etc. Consulte la página web para más detalles.	Sur	www.ihs.gov/phoenix/healthcarefacilities/coloradoriver/ 1-928-669-2571

MIEMBROS TRIBALES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Phoenix Indian Medical Center	Proporciona atención primaria y servicios especializados a las personas que reúnen los requisitos en el área de servicio del IHS de Phoenix. Los servicios incluyen atención primaria, urgencias, fisioterapia, servicios dentales, podología, etc. Consulte la página web para más detalles.	Central	www.ihs.gov/phoenix/healthcarefacilities/phoenix/ 1-602-263-1200
Fort Yuma Indian Health Center	Proporciona servicios de atención primaria a las personas que reúnen los requisitos en Yuma, AZ, o sus alrededores. Los servicios incluyen atención primaria, urgencias, fisioterapia, atención dental, farmacia, radiología, salud del comportamiento, etc. Consulte la página web para más detalles.	Sur	www.ihs.gov/phoenix/healthcarefacilities/fortyuma/ 1-760-572-4100

RECURSOS GENERALES

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
211 Arizona (Community Information and Referral Services)	Arizona 211 pone en contacto a personas y familias con servicios comunitarios vitales en todo Arizona. Los listados de recursos incluyen puntos de entrega de alimentos, puntos de entrega de ropa, ayuda para los servicios públicos, vivienda, atención médica, atención dental, servicios para veteranos y militares, servicios relacionados con la discapacidad, empleo y mucho más.	En todo el estado	211arizona.org/ Marque 2-1-1
Arizona Disability Benefits 101 (DB101)	Arizona Disability Benefits 101 (DB101) es un recurso gratuito en línea que proporciona información sobre cómo equilibrar los beneficios por discapacidad y el trabajo. Los recursos educativos explican cómo pueden verse afectados los ingresos, los beneficios y la cobertura de salud si usted va a trabajar.	En todo el estado	az.db101.org/ 1-800-772-1213 TTY 1-800-325-0778

RECURSOS GENERALES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS)	El Sistema de Control de Costos de Atención de Salud de Arizona (por sus siglas en inglés, AHCCCS) es la agencia de Medicaid de Arizona que ofrece programas de atención médica para los residentes de Arizona. Las personas deben cumplir, entre otros, ciertos requisitos de ingresos para obtener los servicios. AHCCCS Complete Care (ACC) comenzó el 1.º de octubre de 2018. Este nuevo sistema integrado unirá los servicios de salud física y del comportamiento para tratar todos los aspectos de las necesidades de atención de salud de nuestros miembros bajo un plan de salud elegido.	En todo el estado	www.azahcccs.gov/AHCCCS/Initiatives/AHCCCSCompleteCare/ 1-800-654-8713
Arizona Poison Control System	El Sistema de Control de Envenenamiento de Arizona es una línea directa que funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y que ofrece asesoramiento accesible sobre tratamientos de emergencia relacionados con el envenenamiento y la medicación, así como ayuda para la remisión e información completa sobre venenos y toxinas, la prevención del envenenamiento y el uso seguro y adecuado de los medicamentos.	En todo el estado	azpoison.com/ 1-800-222-1222
Arizona Self Help	Arizona Self Help es un recurso sencillo y gratuito que puede ayudar a las personas a identificar hasta 40 programas diferentes de salud y servicios humanos y sus requisitos de elegibilidad. Pruebe este sitio web para ver si su familia puede calificar para recibir beneficios útiles.	En todo el estado	arizonaselfhelp.org/ 1-602-604-0640 En la Web

RECURSOS GENERALES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Smokers' Helpline (ASH)	El tabaquismo conlleva muchos riesgos para la salud. Si usted es mayor de 18 años y está listo para dejar de fumar, hay ayuda disponible a través de la Línea de Ayuda para Fumadores de Arizona (por sus siglas en inglés, ASH). Se le asignará un “entrenador” que le proporcionará educación y apoyo a través de llamadas telefónicas semanales durante todo el proceso para dejar de fumar.	En todo el estado	ashline.org/ 1-800-556-6222
Health-e-Arizona Plus	Health-e-Arizona Plus es un sistema en línea creado por el Departamento de Seguridad Económica de Arizona (por sus siglas en inglés, DES) y el Sistema de Contención de Costos de Atención de Salud de Arizona (AHCCCS) que permite a las personas solicitar el seguro médico de AHCCCS, Kids Care, asistencia nutricional y asistencia en efectivo.	En todo el estado	www.healthearizonaplus.gov 1-855-432-7587
Mental Health Resources Arizona	Mental Health Resources Arizona ayuda a encontrar servicios de apoyo a la salud mental, información, opciones de tratamiento, grupos de defensa y derechos de salud mental en Arizona. Proporciona una base de datos de recursos para pares, cuidadores y proveedores que los ayuda en su recorrido por el sistema de salud mental de Arizona. Aspira a desarrollar una sólida comunidad de salud mental en la que cualquier persona que necesite servicios de salud mental pueda encontrarlos fácilmente y proporcionar una revisión honesta de los recursos utilizados	En todo el estado	mentalhealthresources.org/ En la web

RECURSOS GENERALES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Mental Health America of Arizona	Mental Health America of Arizona (MHA AZ) es la organización más antigua de Arizona dedicada a todos los aspectos de la salud mental, las enfermedades mentales y los trastornos del comportamiento. Su trabajo incluye reducir el estigma asociado a las enfermedades mentales al ayudar a las personas a conocer todas las facetas de la salud mental. La labor educativa y de defensa incluye informar y orientar a los funcionarios públicos y a los proveedores sobre cuestiones de salud mental, y publicar información actualizada sobre temas que afectan a nuestra comunidad.	En todo el estado	www.mhaarizona.org/ 1-602-576-4828
National Alliance on Mental Illness (NAMI)	La National Alliance on Mental Illness (NAMI), es la mayor organización comunitaria de salud mental del país, dedicada a construir una vida mejor para los millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales. Ofrece programas educativos, apoya los trabajos de defensa que benefician a las personas con una enfermedad mental y a sus familias y administra una línea de ayuda gratuita para obtener información y servicios de remisión.	En todo el estado	www.nami.org/home 1-888-999-6264
Prevent Child Abuse Arizona (PCA)	Prevent Child Abuse Arizona (PCA) proporciona formación, educación para padres y servicios de prevención a familias, padres de acogida, profesionales del bienestar infantil, proveedores de servicios sociales, fuerzas del orden, personal de los tribunales y el público. Prevent Child Abuse Arizona es una de las 50 divisiones estatales de Prevent Child Abuse America	En todo el estado	pcaaz.org/ 1-928-445-5038 1-602-255-5540

ORGANIZACIONES DE APOYO

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Center for Disability Law	El Arizona Center for Disability Law (ACDL) es un bufete de abogados de interés público sin ánimo de lucro, dedicado a proteger los derechos de las personas con discapacidades físicas, mentales, psiquiátricas, sensoriales y cognitivas. Se centra principalmente en aquellos casos en los que los individuos no tienen ningún otro lugar al que acudir en busca de apoyo legal. Proporciona información, divulgación y formación sobre los derechos legales y la autodefensa, representa a las personas en las negociaciones, los procedimientos administrativos y los tribunales, e investiga casos de abusos y negligencia.	En todo el estado	www.azdisabilitylaw.org/ 1-602-274-6287 1-800-927-2260
Children's Action Alliance (CAA)	Children's Action Alliance es una voz independiente para los niños de Arizona en el capitolio estatal y en la comunidad. La CAA trabaja para mejorar la salud, la educación y la seguridad de los niños mediante la información y la acción.	En todo el estado	azchildren.org 1-602-266-0707
Mental Health America of Arizona	Mental Health America of Arizona (MHA AZ) es la organización más antigua de Arizona dedicada a todos los aspectos de la salud mental, las enfermedades mentales y los trastornos del comportamiento. Su trabajo incluye reducir el estigma asociado a las enfermedades mentales al ayudar a las personas a conocer todas las facetas de la salud mental. La labor educativa y de defensa incluye informar y orientar a los funcionarios públicos y a los proveedores sobre cuestiones de salud mental, y publicar información actualizada sobre temas que afectan a nuestra comunidad.	En todo el estado	www.mhaarizona.org/ 1-602-576-4828

ORGANIZACIONES DE APOYO (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
National Alliance on Mental Illness (NAMI)	La National Alliance on Mental Illness (NAMI), es la mayor organización comunitaria de salud mental del país, dedicada a construir una vida mejor para los millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales. Ofrece programas educativos, apoya los trabajos de defensa que benefician a las personas con una enfermedad mental y a sus familias y administra una línea de ayuda gratuita para obtener información y servicios de remisión.	En todo el estado	www.nami.org/home 1-888-999-6264
Prevent Child Abuse Arizona (PCA)	Prevent Child Abuse Arizona (PCA) proporciona formación, educación para padres y servicios de prevención a familias, padres de acogida, profesionales del bienestar infantil, proveedores de servicios sociales, fuerzas del orden, personal de los tribunales y el público. Prevent Child Abuse Arizona es una de las 50 divisiones estatales de Prevent Child Abuse America	En todo el estado	pcaaz.org/ 1-928-445-5038 1-602-255-5540

SALUD DEL COMPORTAMIENTO

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Complete Health Complete Care Plan	Arizona Complete Health Complete Care Plan actúa como autoridad regional de salud del comportamiento en el sur de Arizona.	En todo el estado	www.azcompletehealth.com/ 1-888-688-4222
Arizona Opioid Assistance and Referral Line	La Línea de Asistencia y Remisión por Consumo de Opiáceos de Arizona es una línea directa gratuita y confidencial atendida por expertos médicos locales que ofrece a los pacientes, proveedores y familiares información sobre opiáceos, recursos y remisiones las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Servicios de traducción disponibles.	En todo el estado	www.azdhs.gov/oarline/ 1-888-688-4222

SALUD DEL COMPORTAMIENTO (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Crisis Line	Línea confidencial para crisis de salud del comportamiento, disponible las 24 horas al día, los 7 días a la semana.	Sur	www.azcompletehealth.com/members/medicaid.html Condados de Cochise, Graham, Greenlee, La Paz, Pima, Pinal, Santa Cruz, Yuma o en la Reserva de San Carlos Apache: 1-866-495-6735 ; Condado de Gila: 1-877-756-4090 ; Tohono O’Odham Nation: 1-844-423-8759 Condado de Maricopa: 1-800-631-1314
Crisis Response Center - Tucson	El Centro de Respuesta a Crisis (CRC) proporciona acceso a servicios de salud mental y uso de sustancias las 24 horas al día, los 7 días a la semana, para jóvenes (0 a 17 años) y adultos (18+).	Sur	www.bannerhealth.com/locations/tucson/banner-university-medicine-crisis-response-center-district 1-520-301-2400
HOPE Incorporated	HOPE es un proveedor especializado de servicios de salud del comportamiento dirigido por pares y familias. Cada empleado de HOPE es un par o un familiar que se dedica a un modelo único de prestación de servicios que se centra en un enfoque de equipo para la recuperación. HOPE es un Centro de Excelencia para Servicios de Apoyo entre Pares de Arizona Complete Health Complete Care Plan.	Sur	hopearizona.org/index.php/2015-11-06-23-02-24 1-520-770-1197
Dump the Drugs AZ	Dump the Drugs AZ ofrece una guía paso a paso sobre dónde encontrar los buzones para deshacerse de los medicamentos recetados no utilizados o no deseados.	En todo el estado	www.azdhs.gov/gis/dump-the-drugs-az/ En la web

SALUD DEL COMPORTAMIENTO (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Mental Health Resources Arizona	Mental Health Resources Arizona ayuda a encontrar servicios de apoyo a la salud mental, información, opciones de tratamiento, grupos de defensa y derechos de salud mental en Arizona. Proporciona una base de datos de recursos para pares, cuidadores y proveedores que los ayuda en su recorrido por el sistema de salud mental de Arizona. Aspira a desarrollar una sólida comunidad de salud mental en la que cualquier persona que necesite servicios de salud mental pueda encontrarlos fácilmente y proporcionar una revisión honesta de los recursos utilizados	En todo el estado	mentalhealthresources.org En la web
Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) Helpline	La línea nacional de asistencia de SAMHSA es un servicio de información y remisión a tratamientos gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 365 días del año (en inglés y español) para personas y familias que se enfrentan a trastornos mentales o por consumo de sustancias.	En todo el estado	www.samhsa.gov/find-help/national-helpline 1-800-662-4357
Warm Line	La Línea de consultas no urgentes es una línea telefónica confidencial, no urgente, que ofrece acceso a operadores de apoyo entre pares que tienen experiencia de primera mano con enfermedades mentales o abuso de sustancias.	Sur	hopearizona.org/index.php/services/61-programs/175-warm-line 1-520-770-9909 (condado de Pima); 1-844-733-3312 (todos los demás condados del sur de Arizona)
Tribal Warm Line	La Línea de Consultas No Urgentes es una línea telefónica confidencial y no urgente que ofrece acceso a operadores de apoyo de pares indígenas americanos que tienen experiencia de primera mano con enfermedades mentales o abuso de sustancias.	Sur	www.azcompletehealth.com/members/medicaid/crisis-intervention-services.html 1-855-728-8630

SALUD Y BIENESTAR DE LOS NIÑOS

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Department of Education: Exceptional Student Services (ESS)	Exceptional Student Services (ESS) supervisa el cumplimiento de la Ley de Educación para Personas con Discapacidades (por sus siglas en inglés, IDEA) por parte de las escuelas y proporciona formación profesional y educación a las escuelas para apoyar a los niños con discapacidades. Los padres pueden encontrar guías de identificación de escuelas, recursos de tecnología asistencial y guía de recursos y remisiones organizados por categorías.	En todo el estado	www.azed.gov/specialeducation/ 1-602-542-5393 1-800-352-4558
Arizona Department of Health Services Pregnancy and Breastfeeding Hotline	La línea directa del Departamento de Servicios de Salud de Arizona para el embarazo y la lactancia materna ofrece apoyo las 24 horas del día, 7 días la semana y respuestas a las preguntas sobre la lactancia materna por parte de expertos capacitados. Además de la línea directa, las personas pueden visitar el sitio web para obtener más información sobre la lactancia materna, incluidos los suministros de apoyo a la lactancia materna que ofrecen las compañías de seguros, las adaptaciones en el lugar de trabajo para las madres lactantes y mucho más.	En todo el estado	www.azdhs.gov/prevention/nutrition-physical-activity/breastfeeding/index.php#24-hr-bf-hotline 1-800-833-4642
Arizona Early Intervention Program (AzEIP)	El Arizona Early Intervention Program (AzEIP) es el sistema estatal interinstitucional de servicios y apoyos para las familias de bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los tres años de edad, con discapacidades o retrasos. Los servicios incluyen programas de visitas al hogar, Early Head Start y una guía de recursos y remisiones.	En todo el estado	https://des.az.gov/services/disabilities/developmental-infant 1-602-532-9960
Arizona Information Program	El Programa de Inmunización de Arizona proporciona información y recursos, incluidos los calendarios de vacunación y dónde encontrar vacunas para adultos y niños.	En todo el estado	www.azdhs.gov/preparedness/epidemiology-disease-control/immunization/index.php#get-vaccinated 1-602-364-3630

SALUD Y BIENESTAR DE LOS NIÑOS (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC)	El Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) de Arizona proporciona educación nutricional y servicios de apoyo a la lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y remisiones a servicios sociales y de salud. El programa WIC atiende a las mujeres embarazadas, lactantes y puérperas; a los bebés y a los niños menores de cinco años.	En todo el estado	www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/ 1-602-542-1025
Birth to Five Helpline	La línea de asistencia Birth to Five es un servicio gratuito abierto a todas las familias de Arizona con niños pequeños que busquen la información más reciente sobre desarrollo infantil de expertos en la materia. Los profesionales también pueden aprovechar este servicio. Llame a la línea de asistencia para hablar con uno de nuestros especialistas bilingües (inglés/español) en primera infancia, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00. p. m. También puede dejar un mensaje de voz, rellenar nuestro formulario de contacto en línea (más abajo) o enviar un mensaje de texto a la línea de asistencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana.	En todo el estado	www.swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/ 1-602-266-5976 1-877-705-5437
DES Child Care Services	El Departamento de Seguridad Económica (por sus siglas en inglés, DES) ofrece asistencia y recursos para el cuidado de niños a los padres, cuidadores y proveedores de cuidado infantil.	En todo el estado	https://des.az.gov/services/child-and-family/child-care 1-800-882-4151
Head Start	El programa Head Start ofrece servicios integrales familiares y de educación, salud, y nutrición a los niños de bajos ingresos y a sus familias. Los programas están disponibles en todo Arizona y pueden encontrarse en el sitio web de Head Start.	En todo el estado	azheadstart.org/index.php 1-602-338-0049

SALUD Y BIENESTAR DE LOS NIÑOS (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Family Involvement Center	Family Involvement Center es una organización familiar que ofrece apoyo y recursos a las familias que se enfrentan a problemas emocionales, físicos o de comportamiento. Family Involvement Center es un Centro de Excelencia en Servicios de Apoyo Familiar de Arizona Complete Health Complete Care Plan.	En todo el estado	www.familyinvolvementcenter.org/help-me/get-support-now 1-877-568-8468
MIKID	MIKID mejora la salud del comportamiento y el bienestar de los niños y jóvenes mediante un enfoque centrado en la familia. MIKID ofrece apoyo a las familias, servicios a los jóvenes, prevención del suicidio, un programa para jóvenes en edad de transición y formación. MIKID es un Centro de Excelencia en Servicios de Apoyo Familiar de Arizona Complete Health Complete Care Plan.	Sur	www.mikid.org/locations/ Oficina de Casa Grande: 1-520-509-6669; Oficina de Yuma: 1-928-344-1983
Raising Special Kids	Raising Special Kids existe para mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años. Los servicios incluyen el Centro de Formación e Información para Padres (por sus siglas en inglés, PTI), que es un centro para educar a los padres sobre los recursos disponibles a través de la Ley de Educación para Personas con Discapacidad (IDEA), el apoyo para los jóvenes en edad de transición y la terapia de apoyo conductual positivo.	En todo el estado	raisingspecialkids.org 1-602-242-4366 1-800-237-3007
Strong Families AZ Safe Care Program	El programa Strong Families AZ Safe Care utiliza un modelo de visitas semanales al hogar reconocido a nivel nacional que apoya a los padres en el aprendizaje de habilidades de las áreas de enfoque principales, incluida la interacción entre padres e hijos, la salud y la seguridad en el hogar. Todos los servicios se ofrecen de forma gratuita. Debe tener un niño de 0 a 5 años para participar.	En todo el estado	strongfamiliesaz.com/program/safecare/ En la web

EMPLEO

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona@Work	Arizona@Work es la red estatal de desarrollo de la fuerza de trabajo, centrada en la ampliación de la fuerza de trabajo de nuestro estado, poniendo en contacto a los empleadores con los solicitantes de empleo. Arizona@Work cuenta con varios programas y servicios para ayudar a las personas que buscan empleo, entre los que se incluyen recursos para la búsqueda de empleo, redacción de currículos, clases de informática, programas de rehabilitación profesional y formaciones.	En todo el estado	arizonaatwork.com/ 1-602-861-0208 Norte 1-623-245-6200 Oeste 1-602-771-0630 Sur
Arizona Disability Benefits 101	Disability Benefits 101 ayuda a las personas con discapacidad a entender la conexión entre el trabajo y las prestaciones. Los recursos incluyen información y calculadoras que ayudan a los miembros a planificar y establecer objetivos de trabajo.	En todo el estado	az.db101.org/about.htm En la web
Goodwill	Las organizaciones de la red Goodwill brindan apoyo y recursos para que las personas que necesitan puestos de trabajo, mejores trabajos y nuevas habilidades para lograr un impulso profesional puedan alcanzar sus objetivos de empleo. Los servicios incluyen planificación profesional, redacción del currículo, habilidades para las entrevistas y recursos relacionados con el trabajo (transporte, cuidado de niños, ropa profesional).	En todo el estado	www.goodwill.org/jobs-training/ 1-602-535-4000
St. Joseph the Worker	St. Joseph the Worker ayuda a las personas sin hogar, con bajos ingresos y a otras personas desfavorecidas en sus esfuerzos por ser autosuficientes mediante un empleo de calidad. Los servicios que se ofrecen incluyen asesoramiento individualizado para el empleo, ayuda para el transporte, ayuda para los uniformes, carnés de manipulador de alimentos, tasas de certificación de seguridad y otras tasas seleccionadas, y preparación para las entrevistas.	Central	sjwjobs.org/ 1-844-759-5627

EMPLEO (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Vocational Rehabilitation (DES VR Program)	El programa de rehabilitación profesional proporciona una variedad de servicios a las personas con discapacidades, con el objetivo final de prepararse para un empleo, iniciar un vínculo laboral o conservarlo.	En todo el estado	des.az.gov/services/employment/rehabilitation-services/vocational-rehabilitation 1-800-563-1221
Mesa Community Action Network (Mesa CAN)	Mesa CAN ayuda a los hogares con bajos ingresos con una serie de servicios que incluyen ayuda para la búsqueda de empleo, elaboración de currículos y preparación de entrevistas.	Central	www.turnanewleaf.org/ 1-480-969-4024

RECURSOS ALIMENTARIOS

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Food Bank Network	La Red de Bancos de Alimentos de Arizona, antes conocida como Asociación de Bancos de Alimentos de Arizona, es una organización privada sin ánimo de lucro que ayuda a cinco bancos de alimentos regionales y a casi 1,200 puntos de entrega de alimentos a coordinar la recolección, el transporte y la distribución de alimentos. Su sitio web de fácil manejo proporciona información y recursos para ayudar a las personas con inseguridad alimentaria. Los recursos incluyen una herramienta para dirigir a las personas al banco/punto de entrega de alimentos más cercano por código postal, información sobre los beneficios del programa SNAP y una lista de programas locales/nacionales de asistencia alimentaria.	En todo el estado	azfoodbanks.org/ 1-602-528-3434
Community Food Bank of Southern Arizona	El Banco Comunitario de Alimentos de Arizona ofrece cajas de alimentos, puntos de entrega de alimentos, huertas comunitarias y ayuda con las solicitudes de SNAP.	Sur	www.communityfoodbank.org/Get-Help 1-520-622-0525

RECURSOS ALIMENTARIOS (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Nourish Phoenix	El banco de alimentos y ropa de ICM ha prestado servicios a personas y familias trabajadoras pobres desde la década de 1980. Los programas y servicios están disponibles para los residentes del condado de Maricopa e incluyen alimentos de emergencia, ropa, asistencia para la solicitud de programas estatales y federales y clases educativas (educación financiera, alimentación saludable y preparación para entrevistas de trabajo).	Central	nourishphx.org/ 1-602-254-7450
Desert Mission Food Bank	Desert Mission ofrece varios programas de alimentación, educación y servicios de recursos y remisión gratuitos y a costo reducido.	Central	www.desertmission.com/programs/food-bank/ 1-620-870-6062
Yuma Community Food Bank	El Banco Comunitario de Alimentos de Yuma proporciona asistencia alimentaria mensual y gratuita a familias, individuos y personas mayores	Sur	www.yumafoodbank.org/get-help.html 1-928-343-1243

ADOPCIÓN EN RÉGIMEN DE ACOGIDA

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Association for Foster and Adoptive Parents	La Arizona Association for Foster and Adoptive Parents se fundó en 2003 para servir a las familias de acogida, adoptivas y de parentesco que cuidan de los niños más vulnerables de Arizona. Todos ellos son voluntarios, padres de acogida y adoptivos. Trabajan en colaboración con profesionales del bienestar infantil y la comunidad para apoyar, educar, capacitar y proporcionar una voz unificada para las familias de acogida y adoptivas de Arizona. El sitio web incluye información sobre la membresía, recursos y una lista de eventos.	En todo el estado	www.azafap.org/ 1-602-884-1801

ADOPCIÓN EN RÉGIMEN DE ACOGIDA (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona's Children Association	Arizona's Children Association, el mayor proveedor de cuidados de acogida en el estado, proporciona formación y apoyo a las familias de acogida. La organización ayuda a las familias de acogida a usar los sistemas de salud del comportamiento y de bienestar infantil. Además, colabora con las agencias de colocación de adopciones y proporciona una variedad de servicios relacionados con la adopción.	En todo el estado	www.arizonaschildren.org/ 1-800-944-7611
Arizona Department of Child Safety - Adoption	La página web del Departamento de Seguridad Infantil de Arizona: Adopción ofrece una visión general del camino de un niño hacia la adopción, los requisitos para adoptar, cómo iniciar el proceso de adopción y cómo se selecciona un hogar adoptivo.	En todo el estado	dcs.az.gov/adoption 1-602-255-2500
Arizona Department of Child Safety - Steps for Becoming a Foster Parent	El sitio web del Departamento de Seguridad Infantil de Arizona: Pasos para Convertirse en Padre o Madre de Acogida es una guía completa para convertirse en padre o madre de acogida en Arizona. El sitio web incluye un video de orientación, eventos de sesiones de información sobre la acogida y recursos.	En todo el estado	dcs.az.gov/foster 1-877-543-7633
Arizona Friends of Foster Children Foundation	La Arizona Friends of Foster Children Foundation ofrece exenciones de matrícula a los niños que tienen 16 años y están actualmente en acogida; fueron adoptados de hogares de acogida después de los 16 años; o están actualmente en acogida y tienen 16 años o más. Los niños deben ser residentes de Arizona para solicitarlo. Los servicios adicionales incluyen financiación de campamentos de verano, clases de natación, béisbol, clases de música y más actividades divertidas.	En todo el estado	www.affcf.org/scholarships/ 1-602-252-9445

ADOPCIÓN EN RÉGIMEN DE ACOGIDA (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Kids Consortium	La Arizona Commission Corporation estableció el Arizona Kids Consortium para coordinar la captación de hogares de acogida y adoptivos en el condado de Maricopa. Formado por unas 20 agencias de concesión de licencias contratadas por el Departamento de Seguridad Infantil. El sitio web incluye información para las personas que se plantean la acogida o la adopción, así como información para los interesados en la promover la acogida.	Central	www.azkidsconsortium.com/ 1-877-543-7633
CDS Warm Line	Recursos para padres de acogida y cuidadores familiares.	En todo el estado	dcs.az.gov/about/contact 1-877-543-7633, opción 3
Fostering Advocates Arizona	Fostering Advocates Arizona ofrece información, recursos y apoyo a los jóvenes que salen del sistema de acogida. El sitio web incluye una amplia biblioteca de recursos y una guía para obtener cobertura de seguro médico.	En todo el estado	www.fosteringadvocatesarizona.org/who-we-are/ 1-602-266-00707 X211
Mercy Care DCS CHP	El plan de salud integral de Mercy Care DCS cubre los servicios médicos, dentales y de salud del comportamiento de los niños en régimen de acogida.	En todo el estado	www.mercycareaz.org/ become/join-chp 1-602-212-4983

VIVIENDA

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
ABC Housing	Arizona Behavioral Health Corporation (ABC Housing) es el administrador de viviendas del AHCCCS en todo el estado.	En todo el estado	azabc.org/housing-advocate/ 1-602-712-9200
Community Resource Referral Center (CRRC)	Los CRRC proporcionan a los veteranos sin hogar y en riesgo de quedarse sin hogar un acceso único a los servicios comunitarios de varios organismos para promover la vivienda permanente, la atención sanitaria y de salud mental, el desarrollo profesional y el acceso a las prestaciones del Departamento de Asuntos de los Veteranos y de otros organismos.	Central	www.va.gov/HOMELESS/ crrc.asp 1-800-698-2411

VIVIENDA (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Family Housing Hub	Family Housing Hub pone en contacto a las familias con hijos menores a cargo que se encuentran sin hogar, con los servicios para personas sin hogar.	Central	www.azmag.gov/Portals/0/Documents/Homelessness/families-seeking-homeless-services.pdf?ver=2019-08-12-153433-890 1-602-595-8700
Human Services Campus	Human Services Campus es una colaboración de 16 organizaciones que se asocian con el objetivo compartido de erradicar la falta de vivienda. El campus cuenta con múltiples servicios que incluyen atención sanitaria, asistencia jurídica, servicios de identificación y postales, empleo, refugio de emergencia, comidas diarias y alojamiento permanente.	Central	hsc-az.org/ 1-602-282-0853
A New Leaf East Valley Men's Shelter	El Centro para Hombres en East Valley (por sus siglas en inglés, EVMC) A New Leaf proporciona refugio y servicios de apoyo a los hombres solteros, la mayor población de personas sin hogar de Arizona y la que más lucha por encontrar ayuda. El EVMC ayuda a los hombres a reintegrarse en la comunidad con una vivienda segura y estable, y les proporciona las herramientas necesarias para mantener la autosuficiencia. El EVMC trabaja con los residentes para construir un plan personalizado que fomente la salud física y mental, la independencia financiera y la responsabilidad social. El programa ofrece servicios integrales y estrategias personalizadas para cada residente.	Central	www.turnanewleaf.org/ 1-480-969-4024
Tucson Pima Collaboration To End Homelessness	TPCH es una coalición de organizaciones comunitarias y religiosas, entidades gubernamentales, empresas e individuos comprometidos con la misión de erradicar la falta de vivienda. TPCH proporciona recursos para evitar desahucios, evaluaciones de vivienda y camas en refugios.	Sur	tpch.net/resources/

INDIVIDUOS CON TEA

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
<p>The Arc's Autism NOW Center</p>	<p>El Autism NOW Center proporciona recursos e información de alta calidad en áreas fundamentales a lo largo de la vida a personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) y otras discapacidades del desarrollo, sus familias, cuidadores y profesionales del sector. Las áreas de interés incluyen la detección, intervención y educación tempranas; la transición de la escuela secundaria a la edad adulta; el empleo basado en la comunidad; la protección de las familias y de los autogestores; y la creación de redes en los ámbitos local, estatal y nacional.</p>	<p>En todo el estado</p>	<p>autismnow.org/ 1-602-234-2721</p>
<p>Arizona Autism Coalition</p>	<p>La Arizona Autism Coalition mejora la vida de las personas con trastorno del espectro autista y sus familias en Arizona al compartir recursos e influir sobre la reforma de los sistemas de autismo a través de la colaboración y la defensa a nivel estatal. Las metas y objetivos de la Coalición están diseñados para proporcionar y apoyar una organización inclusiva de miembros para todos los proveedores de servicios y las familias afectadas por el autismo en Arizona. La Coalición ha seleccionado prioridades, que incluyen:</p> <p>Defender conjuntamente la mejora de los servicios y de la calidad de vida de las personas con TEA a nivel municipal, estatal y federal.</p> <p>Educar a los profesionales que interactúan con los niños afectados.</p> <p>Identificar aquello que impide llegar a las personas que utilizarían la formación.</p>	<p>En todo el estado</p>	<p>www.azautism.org/ En la web</p>

INDIVIDUOS CON TEA (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Technology Access Program	El programa de Acceso a la Tecnología de Arizona ayuda a las personas con discapacidad a obtener tecnología de asistencia. Los servicios incluyen un programa de préstamo a corto plazo de dispositivos tecnológicos de asistencia, ayuda financiera para la compra de dispositivos tecnológicos de asistencia, consulta para ayudar en la selección de dispositivos, formación sobre dispositivos tecnológicos de asistencia, educación y asistencia técnica.	En todo el estado	aztap.org/ 1-602-728-9534 1-800-477-9921
Autism Speaks	Autism Speaks se dedica a promover soluciones para las necesidades de las personas con autismo y sus familias a través de la defensa y el apoyo, el aumento de la comprensión y la aceptación y la investigación de las causas y las mejores intervenciones para el trastorno del espectro autista (TEA).	En todo el estado	www.autismspeaks.org/ En la web
Arizona Soccer Association TOPSoccer	TOPSoccer (The Outreach Program for Soccer) es un programa basado en la comunidad para niños y jóvenes adultos con discapacidades físicas o intelectuales. El programa está diseñado para mayores de cinco años y está orientado al desarrollo y la participación de los jugadores.	En todo el estado	www.azsoccerassociation.org/programs/topsoccer/ 1-602-433-9202
PAL	Recurso en línea que incluye guías digitales y recursos locales que ayudan a las personas con autismo y experiencias intelectuales no visibles a prepararse para salidas en la comunidad. Los recursos se basan en la terapia del comportamiento y reducen la ansiedad y las barreras de comunicación para las personas con sensibilidades sensoriales. Las organizaciones también pueden participar en la formación para convertirse en Lugares PAL. El listado de los Lugares PAL está disponible en la página web.	En todo el estado	www.palexperiences.org/ En la web

INDIVIDUOS CON TEA (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Raising Special Kids	Raising Special Kids existe para mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años. Proporciona apoyo, formación, información y asistencia individual para que las familias puedan convertirse en defensores eficaces de sus hijos.	En todo el estado	raisingspecialkids.org/ 1-602-242-4366 1-800-237-3007
Touchstone Health Services	Touchstone's Center of Excellence proporciona servicios comprobados, educación, colaboración con los proveedores de servicios y educación de la comunidad para asegurar la mejor atención de salud física y del comportamiento para los miembros. Touchstone's Autism Center of Excellence es un Centro de Excelencia de Arizona Complete Health Complete Care Plan.	Sur	touchstonehs.org/autism-center-of-excellence/ 1-866-207-3882
Southwest Autism Center of Excellence	Southwest Autism Center of Excellence atiende a los miembros con trastorno del espectro autista (TEA) a lo largo de toda su vida y promueve servicios de alta calidad basados en la comunidad que se adaptan a cada miembro y a su familia. Southwest Autism Center of Arizona es un Centro de Excelencia de Arizona Complete Health Complete Care Plan.	Central	www.sbhservices.org/ southwest-autism-center 1-602-265-8338

DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
The Arc Arizona	The Arc de Arizona defiende los derechos y la plena participación en la comunidad de todas las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. The Arc ofrece una amplia lista de recursos y remisiones que incluye servicios de desarrollo infantil, educación, empleo, vivienda y apoyo a la familia y a los cuidadores.	En todo el estado	arcarizona.org/ 1-602-234-2721

DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Department of Economic Security Division of Developmental Disabilities	La División de Discapacidades del Desarrollo (DDD) del Departamento de Seguridad Económica de Arizona (DES) es una agencia estatal que proporciona apoyo y servicios que ayudan a que las personas puedan ejercer sus derechos y responsabilidades de toma de decisiones independientes y de participación en la comunidad.	En todo el estado	des.az.gov/services/disabilities/developmental-disabilities 1-844-770-9500
Arizona Long Term Care System (ALTCs)	El ALTCs es un programa de Medicaid de Arizona que está diseñado para ayudar a las personas mayores con ingresos fijos y otras personas discapacitadas a costear la atención que necesitan.	En todo el estado	www.azahcccs.gov/Members/GetCovered/apply.html 1-800-564-5465 Centro de AZ 1-800-322-8670 Norte de AZ 1-502-205-8600 Sur de AZ
Arizona Soccer Association TOPSoccer	TOPSoccer (The Outreach Program for Soccer) es un programa basado en la comunidad para niños y jóvenes adultos con discapacidades físicas o intelectuales. El programa está diseñado para mayores de cinco años y está orientado al desarrollo y la participación de los jugadores.	En todo el estado	www.azsoccerassociation.org/programs/topsoccer/ 1-602-433-9202
AZ Links	AZ Links es una página web de recursos y remisiones especializada en temas de envejecimiento y discapacidad. El sitio web es mantenido por el Departamento de Seguridad Económica de Arizona, División de Envejecimiento y Servicios para Adultos.	En todo el estado	azdaars.getcare.com/consumer/ En la web
Raising Special Kids	Raising Special Kids existe para mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años. Proporciona apoyo, formación, información y asistencia individual para que las familias puedan convertirse en defensores eficaces de sus hijos.	En todo el estado	raisingspecialkids.org/ 1-602-242-4366 Phoenix AZ

LGBTQIA+

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Homepage GLSEN	GLSEN trabaja para garantizar que todos los estudiantes LGBTQ de preescolar hasta 12vo grado puedan aprender y crecer en un entorno escolar libre de intimidación y acoso. GLSEN proporciona varias herramientas, incluida la educación y asistencia para formar educadores comprensivos, y desarrollar políticas integrales y planes de estudio inclusivos.	En todo el estado	www.glsen.org/ En la web
El Rio Health	El Río proporciona una atención sanitaria sólida, respetuosa y de calidad a las comunidades transgénero y de género no conforme pediátricas y adultas, así como a los pacientes LGBTQ.	Sur	www.elrio.org/ transgender-medicine/ 1-520-670-3909
One N Ten	One N Ten es una organización sin ánimo de lucro dedicada a servir y ayudar a los jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y que se cuestionan (LGBTQ) de 14 a 24 años. Los servicios incluyen grupos de discusión semanales, eventos de redes sociales, formación en habilidades para la vida y asistencia para obtener un diploma de secundaria.	En todo el estado	onenten.org/ 1-602-400-2601 X2
Old Lesbians Organizing for Change	Old Lesbians Organizing for Change es una organización dedicada a preservar y mejorar la voz de las lesbianas, así como a aumentar su visibilidad. Se esfuerzan por eliminar la opresión de la edad y se solidarizan contra toda opresión.	En todo el estado	oloc.org/ 1-888-706-7506
PFLAG (Parents and Friends of Lesbians and Gays), división Phoenix	División Phoenix/Valley of the Sun de Parents and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG). Esta división ofrece grupos de apoyo, información sobre recursos y remisiones, y educación sobre temas relevantes para la comunidad LGBTQ.	En todo el estado	pflagphoenix.org/ 1-602-843-1404

LGBTQIA+ (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Phoenix Children's Hospital Gender Support Program	El Phoenix Children's Hospital Gender Support Program ofrece servicios ambulatorios que apoyan la salud física, mental y social de los niños y jóvenes de género expansivo y de sus familias a medida que avanzan en el desarrollo de su identidad de género. Los programas y servicios incluyen consultas médicas, evaluaciones de preparación y remisiones a proveedores de salud mental con experiencia.	En todo el estado	www.phoenixchildrens.org/centers-programs/gender-support-program 1-602-933-0659

INTERNET

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Commerce Authority	La Autoridad de Comercio de Arizona dispone de información de recursos sobre herramientas para acceder a la banda ancha en casa que incluyen, entre otras cosas, la localización de proveedores de servicios, las ofertas especiales de las compañías, la posibilidad de optar a un plan de bajo costo, la localización de puntos de acceso a Internet inalámbricos públicos y las instrucciones para utilizar el teléfono celular como punto de acceso wifi.	En todo el estado	care1staz.com/az/PDF/provider/covid/2020/Broadband%20Resources%20for%20Families.pdf 1-512-270-0727
Arizona Together	Un sitio web recién creado por la Oficina del Gobernador para asegurar que los habitantes de Arizona tengan acceso a los recursos que necesitan mientras trabajamos para que nuestro estado supere el brote de COVID-19. La información sobre los recursos incluye un servicio de Internet de bajo costo.	En todo el estado	arizonatogether.org/ En la web

INTERNET (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Connect Arizona	Connect Arizona ofrece un mapa interactivo de los lugares donde las personas pueden utilizar el wifi gratuito. Los lugares de este mapa representan puntos de acceso a wifi público y gratuito en bibliotecas públicas, escuelas, empresas y otros sitios. Algunos sitios pueden ofrecer acceso al público en el interior durante las horas de trabajo, otros proporcionan acceso en el estacionamiento solamente. Cada punto de acceso tendrá su propio protocolo de seguridad. Algunas redes pueden tener instalada la seguridad de la Ley de Protección de la Infancia en Internet (CIPA).	En todo el estado	sites.google.com/view/azlibtap/home 1-602-529-1519

SERVICIO DENTAL DE BAJO COSTO

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
A.T. Still University	A.T. Still es la primera clínica dental afiliada a una universidad de Arizona. Ofrece una atención personal compasiva con tarifas asequibles. Los servicios incluyen tratamientos generales, odontología pediátrica, ortodoncia, tratamiento periodontal y una clínica dental para necesidades especiales.	Central	www.atsu.edu/arizona-school-of-dentistry-and-oral-health/dental-clinics 1-480-219-6000
Arizona Boys and Girls Club of the Valley Bob and Renee Parsons Dental Clinic	Bob and Renee Parsons Dental Clinic es un centro de servicio completo que ofrece atención dental a niños de entre 5 y 18 años que carecen de seguro dental y no cumplen los requisitos para recibir asistencia estatal. La clínica también atiende a los niños que viven en hogares de acogida, hogares de grupo, centros de detención y refugios para personas sin hogar. Los servicios incluyen exámenes orales completos, radiografías, limpiezas, extracciones y tratamiento de emergencia.	Central	www.bgcaz.org/parsons-dental-clinic/ 1-602-353-5435

SERVICIO DENTAL DE BAJO COSTO (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Carrington College Dental Clinic	Carrington College ofrece una clínica dental gratuita en su sede de Mesa, AZ. Los servicios son prestados por estudiantes supervisados inscritos en el programa de higiene dental. Los servicios incluyen radiografías y limpiezas.	Central	carrington.edu/mesa-dental-hygiene/ 1-480-717-3510
Canyonlands Healthcare	Las clínicas dentales ofrecen revisiones y limpiezas de rutina, así como servicios de urgencia. Ofrecen un programa de pago reducido para los pacientes que pagan por sí mismos, basado en los ingresos del hogar y el tamaño de la familia.	Sur	canyonlandschc.org/dental/ 1-877-645-9675
Chiricahua Community Health Centers, Inc. (CCHCI)	CCHCI cuenta con un próspero programa dental que ofrece servicios dentales integrales en todo el condado de Cochise.	Sur	cchci.org/services/dental/ 1-520-364-1429
El Rio Health	El Río ofrece una completa atención dental general que incluye atención urgente, coronas, cirugía, prótesis, implantes y mucho más.	Sur	www.elrio.org/contact-us/ 1-520-670-3909
Mariposa Community Health Center	Los dentistas del centro de salud ofrecen una gama completa de servicios dentales, que incluyen cirugía oral preventiva, restaurativa y menor; puentes y procedimientos cosméticos.	Sur	mariposachc.net/dental/ 1-520-375-5032
MHC Healthcare	El Departamento de Odontología de MHC Healthcare ofrece limpiezas preventivas, atención restaurativa, cirugía oral simple, coronas, puentes, extracciones, tratamientos de conducto y atención de enfermedades de las encías a adultos y niños.	Sur	mhchealthcare.org/service/dental-care/ 1-520-616-6200
Mountain Park Health Center	Los Mountain Park Health Center ofrecen servicios dentales según una escala de tarifas. Los servicios dentales incluyen limpiezas, empastes, extracciones y radiografías dentales. Los servicios dentales están disponibles en las clínicas de Baseline, Maryvale y Christown.	Central	mountainparkhealth.org/what-we-do/ 1-602-243-7277

SERVICIO DENTAL DE BAJO COSTO (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
NOAH Dental Clinics	NOAH Dental Clinics proporciona atención dental integral, de emergencia y preventiva con una escala de tarifas. Los servicios incluyen exámenes dentales, radiografías, barniz de flúor, sellantes, extracciones, tratamientos de conducto, coronas y puentes.	Central	noahhelps.org/services/dental/ 1-480-882-4545
Reduced Fee and Community Dental Clinics in Arizona	Lista de clínicas dentales de bajo costo del Departamento de Servicios de Salud de Arizona.	En todo el estado	azdhs.gov/documents/prevention/womens-childrens-health/oral-health/reduced-fee-dental-clinics.pdf
Sunset Health	Sunset Health ofrece servicios de odontología general accesibles y de calidad.	Sur	mysunsethealth.org/general-dentistry-providers/ 1-928-819-8999

CLÍNICAS MÉDICAS DE BAJO COSTO

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Sliding Fee Schedule Clinics	El sitio web del Departamento de Servicios de Salud de Arizona cuenta con una herramienta interactiva para ayudar a las personas a localizar las Clínicas con Escalas Móviles de Honorarios (por sus siglas en inglés, SFS) en todo el estado de Arizona que ofrecen servicios de atención primaria, salud mental y dental gratuitos o de bajo costo a las personas que no tienen seguro médico.	En todo el estado	www.azdhs.gov/prevention/health-systems-development/sliding-fee-schedule/index.php#clinic-locations En la web

SALUD Y BIENESTAR DE LOS HOMBRES

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Department of Health Services	Todos los hombres pueden dar pequeños pasos para llevar una vida más segura y saludable. Muchos de estos pasos llevan poco tiempo y no cuestan nada. Si quiere mejorar su salud, puede empezar por protegerse de las lesiones y las enfermedades. Estar informado sobre los problemas de salud de los hombres repercutirá en la calidad de su vida. Prestar atención a las preocupaciones de salud como las enfermedades del corazón, la prevención de accidentes y los cánceres que afectan a los hombres, le ayudará a vivir una vida más larga y saludable	En todo el estado	azdhs.gov/audiences/index.php#men-home En la web
Arizona Prostate Cancer Coalition	La Arizona Prostate Cancer Coalition es una organización estatal inclusiva que promueve la concienciación, educación, detección precoz, tratamiento eficaz y apoyo a los pacientes con cáncer de próstata, sus familias y sus cuidadores.	En todo el estado	www.azprostatecancercoalition.org/about En la web
Men's Health Network	Men's Health Network (MHN) es una organización nacional sin ánimo de lucro cuya misión es llegar a los hombres, a los niños y a sus familias allí donde viven, trabajan, juegan y rezan con mensajes y herramientas de concienciación sobre la salud y prevención de enfermedades, programas de detección, materiales educativos, oportunidades de promoción y asesoramiento de pacientes.	En todo el estado	menshealthnetwork.org/about En la web
Men's Health Resource Center	Los objetivos del Men's Health Resource Center son mostrar a los hombres cómo se interrelacionan los problemas de salud. Cómo puede afectar la obesidad a su sistema cardiovascular. Cómo controlar con éxito la diabetes puede conducir a una vida más saludable. Cómo la paternidad y la maternidad pueden animarle a vivir un estilo de vida más satisfactorio, no solo para usted sino para su familia.	En todo el estado	www.menshealthresourcecenter.com/ En la web

SALUD Y BIENESTAR DE LOS HOMBRES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Pacific Post-Partum Support Society	No solo las madres sufren depresión y ansiedad posparto (por sus siglas en inglés, PPD/A). Alrededor del 10% de todos los papás primerizos experimentará PPD/A, y para aquellos que tienen una pareja que también lo está afrontando, esa cifra llega al 25-50%. La depresión puede comenzar mientras la pareja aún está embarazada, pero suele ocurrir entre 3 y 6 meses después del parto. Si se encuentra en dificultades tras el nacimiento de su bebé, estamos aquí para ayudarle.	En todo el estado	postpartummen.com/ 1-415-346-6719

PERSONAS MAYORES

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Adult Protective Services (APS)	Adult Protective Services (APS) es un programa dentro de la División de Envejecimiento y Servicios para Adultos responsable de investigar las acusaciones de abuso, explotación y negligencia de adultos vulnerables. Los informes de abuso de adultos vulnerables se pueden reportar a APS al 1-877-767-2385.	En todo el estado	des.az.gov/services/basic-needs/adult-protective-services 1-877-SOS-ADULT (1-877-767-2385)
Alzheimer's Association	La Alzheimer's Association fue fundada por un grupo de cuidadores familiares y personas que reconocieron la necesidad de una organización que uniera a los cuidadores, proporcionara apoyo a quienes se enfrentan al alzhéimer y avanzara en la investigación de la enfermedad. Los servicios incluyen una línea de ayuda las 24 horas al día, los 7 días a la semana (800-272-3900), recursos para identificar la demencia y grupos de apoyo a los cuidadores.	En todo el estado	www.alz.org/ 1-800-272-3900

PERSONAS MAYORES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Pima Council on Aging	Pima Council on Aging proporciona información fiable sobre recursos y servicios para las personas mayores y sus familias en el condado de Pima.	Condado de Pima	www.pcoa.org/ 1-520-790-7262
Area Agency on Aging, Region One	Defensa y recursos para los adultos mayores.	Condado de Maricopa	www.aaaphx.org/ 1-602-264-2255
Area Agency on Aging, Region Five	Defensa y recursos para los adultos mayores.	Condados de Pinal y Gila	www.pgcsc.org/ 1-520-836-2758
Area Agency on Aging, Region Four	Defensa y recursos para los adultos mayores.	Condados de Mohave, La Paz, Yuma	www.wacog.com/?action=gid_131 Condado de Mohave: 1-928-753-6247; Condados de La Paz y Yuma: 1-928-782-1886
Area Agency on Aging, Region Six	Defensa y recursos para los adultos mayores.	Condados de Cochise, Graham, Santa Cruz	www.seago.org/?q=area-agency-aging 1-520-432-2528
Arizona Indian Council on Aging	Arizona Indian Council on Aging promueve y defiende los intereses de la población anciana de las tribus miembros del Consejo Intertribal de Arizona, Inc.	En todo el estado	itcaonline.com/programs/aging/arizona-indian-council-on-aging/ 1-602-258-4822
AZ Links	AZ Links es una página web de recursos y remisiones especializada en temas de envejecimiento y discapacidad. El sitio web es mantenido por el Departamento de Seguridad Económica de Arizona, División de Envejecimiento y Servicios para Adultos.	En todo el estado	azdaars.getcare.com/consumer/ En la web

PERSONAS MAYORES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Benevilla	Benevilla ofrece servicios domiciliarios esenciales gratuitos para los adultos mayores que puedan necesitar ayuda adicional, incluidos: Compra de comestibles, transporte asistido a citas médicas esenciales, chequeos de bienestar de Phone Pals y recados de emergencia. Nuestro personal profesional y compasivo invitará a su ser querido a participar en actividades físicas, sociales y cognitivas. En lugar de estar sentado en casa viendo la televisión o durmiendo, se animará a su ser querido a participar en actividades sociales y de grupo.	Central	https://benevilla.org 1-623-584-4999 TTY 711
Duet Partners in Health & Aging	Desde 1981, Duet ha trabajado con diligencia para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de todo el Valle a través de sus servicios gratuitos para adultos confinados en casa, cuidadores familiares, comunidades religiosas y grandes familias. Se comprometen a dar una atención individualizada, respeto, comprensión y apoyo compasivo.	Central	duetaz.org/ask-for-help/ 1-602-274-5022
Mobile Meals of Southern Arizona	Mobile Meals of Southern Arizona proporciona comidas sanas y nutritivas a las personas que no pueden conducir, comprar o cocinar sus propias comidas.	Sur	www.mobilemealssoaz.org/ 1-520-622-1600

PERSONAS MAYORES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
TCAA In-Home Care for Tempe Seniors	TCAA ofrece una serie de servicios diseñados para ayudar a las personas mayores de Tempe que necesitan ayuda para permanecer en casa el mayor tiempo posible. La asistencia a domicilio es un apoyo personal que se presta en el hogar. Está diseñada para evitar o retrasar un traslado innecesario a un nivel de atención superior. El equipo Neighbors Helping Neighbors (nuestro cuerpo de voluntarios) de TCAA ayuda a los mayores con una serie de actividades que se han vuelto más difíciles a medida que envejecen; especialmente para aquellos que tienen sistemas de apoyo limitados o inexistentes para satisfacer estas necesidades. Conectamos a los residentes que lo necesitan con quienes se preocupan por ellos. El programa no sería posible sin la participación continua de los voluntarios.	Central	tempeaction.org/what-we-do/senior-independence/neighbors-helping-neighbors.html 1-480-422-8922

APOYO PARA CASOS DE VIOLENCIA SEXUAL Y DOMÉSTICA

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Coalition to End Sexual and Domestic Violence	La Arizona Coalition to End Sexual and Domestic Violence ofrece servicios directos a las víctimas y supervivientes de la violencia sexual y doméstica. Se ofrecen programas y servicios para aumentar la concienciación pública sobre los problemas de la violencia sexual y doméstica, mejorar la seguridad y los servicios para las víctimas y supervivientes de la violencia sexual y doméstica, y acabar con la violencia sexual y doméstica en las comunidades de Arizona.	En todo el estado	www.acesdv.org/ 1-602-279-2980 1-800-799-7233

APOYO PARA CASOS DE VIOLENCIA SEXUAL Y DOMÉSTICA (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Rape, Abuse and Incest National Network (RAINN)	RAINN (Rape, Abuse & Incest National Network) es la mayor organización del país contra la violencia sexual. RAINN ha creado y administra la línea directa nacional de denuncia de agresiones sexuales (800.656.HOPE) en colaboración con más de 1,000 proveedores locales de servicios contra las agresiones sexuales en todo el país. La RAINN también lleva a cabo programas para prevenir la violencia sexual, ayudar a las supervivientes y garantizar que los agresores sean llevados ante la justicia.	En todo el estado	www.rainn.org/ 1-800-656-4673
StrongHearts Native Helpline	La línea de ayuda StrongHearts Native 1-844-7NATIVE (762-8483) es una línea de ayuda segura contra la violencia doméstica y la violencia en el noviazgo para indígenas americanos y nativos de Alaska, que ofrece apoyo y defensa culturalmente adecuados todos los días de 7 a. m. a 10 p. m., CT. Servicio anónimo y confidencial. Las personas que llamen fuera de horario pueden conectarse con la línea directa nacional para violencia doméstica seleccionando la opción 1.	En todo el estado	strongheartshelpline.org/ 1-844-762-8483
National Domestic Violence Hotline	Intervención en crisis las 24 horas del día para que las personas que llamen identifiquen programas y situaciones, incluido un plan de seguridad.	National	www.thehotline.org/ 1-800-799-SAFE (7233)

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
AZ Suicide Prevention Coalition	La AZ Suicide Prevention Coalition ofrece información de recursos para los interesados en los temas relacionados con el suicidio. Las reuniones de la coalición se celebran el segundo martes de cada mes.	En todo el estado	www.azspc.org/ 1-480-784-1500 1-866-205-5229
Crisis Response Center	El Centro de Respuesta a las Crisis (CRC) ofrece acceso las 24 horas del día, los 7 días a la semana, a servicios de salud mental y consumo de sustancias para jóvenes (0-17 años) y adultos (18+).	Sur	www.bannerhealth.com/ locations/tucson/banner- university-medicine-crisis- response-center-district 1-520-301-2400
National Suicide Prevention Lifeline	La Línea Nacional de Prevención del Suicidio (1-800-273-8255) es una red nacional de centros de crisis locales que ofrecen apoyo emocional gratuito y confidencial a las personas en situación de crisis suicida o angustia emocional las 24 horas del día.	En todo el estado	suicidepreventionlifeline. org/ 1-800-273-8255
Teen Lifeline	La Línea para Adolescentes (800-248-8336) es una línea de ayuda gratuita atendida por adolescentes que ofrece la oportunidad de hablar con pares sobre las dificultades diarias. La línea de atención está supervisada por un médico clínico con una maestría. El servicio de asesoramiento entre pares y de mensajes de texto está disponible de 3:00 p. m. a 9:00 p. m. Las llamadas fuera de horario se dirigen a la Red de Respuesta a la Crisis.	En todo el estado	teenlifeline.org/ 1-602-248-8336
Crisis Response Network	Acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año a especialistas de intervención en crisis con formación profesional.	Central	crisis.solari-inc.org/ 1-800-631-1314 (TTY: 1-800-327-9254)

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Warm Line	La Línea de consultas no urgentes es una línea telefónica confidencial, no urgente, que ofrece acceso a operadores de apoyo entre pares que tienen experiencia de primera mano con enfermedades mentales o abuso de sustancias.	Sur	hopearizona.org/index.php/services/61-programs/175-warm-line 1-520-770-9909 (condado de Pima); 1-844-733-3312 (todos los demás condados del sur de Arizona)
Tribal Warm Line	Línea de Consultas No Urgentes es una línea telefónica confidencial y no urgente que ofrece acceso a operadores de apoyo de pares indígenas americanos que tienen experiencia de primera mano con enfermedades mentales o abuso de sustancias.	Sur	www.azcompletehealth.com/members/medicaid/crisis-intervention-services.html 1-855-728-8630

VETERANOS Y FAMILIARES DE MILITARES

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Coalition for Military Families	La Arizona Coalition for Military Families proporciona recursos y servicios de remisión para los veteranos y sus familias. Los servicios incluyen una guía de recursos en línea, formación y educación, y navegadores de recursos para identificar los servicios adecuados.	En todo el estado	arizonacoalition.org/ 1-866-429-8387
Arizona Department of Veterans' Services	El Departamento de Servicios para Veteranos de Arizona (por sus siglas en inglés, ADVS) ayuda a los veteranos y a sus familias a conseguir prestaciones estatales y federales. Los servicios incluyen asesoramiento sobre prestaciones; programas de formación y educación; vivienda y asistencia para homenajes y entierros.	En todo el estado	dvs.az.gov/ 1-602-535-1215

VETERANOS Y FAMILIARES DE MILITARES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Be Connected	El programa Be Connected es una iniciativa estatal que proporciona acceso a apoyo y recursos para los miembros del servicio, los veteranos y sus familias. Los servicios incluyen una línea de servicio de apoyo en caso de crisis disponible las 24 horas al día, los 7 días a la semana, así como búsqueda de recursos personalizados, formación y educación.	En todo el estado	www.beconnectedaz.org/ 1-866-429-8387
Give an Hour	Give an Hour proporciona atención de salud mental gratuita y confidencial a los veteranos militares y sus familias. Los servicios son prestados por proveedores de atención de salud mental autorizados.	En todo el estado	giveanhour.org/ En la web o por teléfono al 1-800-273-8255
National Center for PTSD	El TEPT es un problema de salud mental que algunas personas desarrollan tras experimentar o presenciar un acontecimiento que pone en peligro su vida, como un combate, una catástrofe natural, un accidente de tráfico o una agresión sexual. Es normal tener recuerdos perturbadores, sentirse nervioso o tener problemas para dormir después de este tipo de acontecimientos. Si los síntomas duran más de unos meses, puede tratarse de un TEPT. La buena noticia es que existen tratamientos eficaces.	En todo el estado	www.ptsd.va.gov/PTSD/gethelp/index.asp 1-800-273-8255 Obtenga ayuda para el TEPT
National Resource Directory	El Directorio Nacional de Recursos (por sus siglas en inglés, NRD) es un sitio web de recursos que pone en contacto a combatientes heridos, miembros del servicio, veteranos, sus familias y cuidadores con programas y servicios de apoyo. Los servicios incluyen listas de recursos para prestaciones e indemnizaciones, empleo, educación y formación, apoyo a los cuidadores familiares, ayuda para personas sin hogar, vivienda y atención sanitaria.	En todo el estado	nrd.gov/ 1-800-827-1000

VETERANOS Y FAMILIARES DE MILITARES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Operation Shockwave	Operation Shockwave ofrece servicios de prevención del suicidio a los veteranos militares. Los servicios incluyen apoyo entre pares, intervención en crisis y formación en la Técnica de Liberación Emocional (por sus siglas en inglés, EFT).	Sur	operationshockwave.org/ 1-520-333-5150
VA Caregiver Support Line	La Línea de Apoyo a Cuidadores de veteranos está atendida por profesionales con licencia capaces de poner en contacto a los veteranos y cuidadores con los servicios y recursos que necesitan.	En todo el estado	www.caregiver.va.gov/ Care_Caregivers.asp 1-855-260-3274 o 1-800-698-2411
Veteran Crisis Line	La Línea de Crisis para Veteranos pone en contacto a los veteranos y sus familias con personal cualificado a través de una línea telefónica gratuita y confidencial, un chat en línea o mensajes de texto.	En todo el estado	www.veteranscrisisline.net/ 1-800-273-8255 o 911

SALUD Y BIENESTAR DE LAS MUJERES

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC)	El Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) de Arizona proporciona educación nutricional y servicios de apoyo a la lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y remisiones a servicios sociales y de salud. El programa WIC atiende a las mujeres embarazadas, lactantes y puérperas; a los bebés y a los niños menores de cinco años.	En todo el estado	www.azdhs.gov/ prevention/azwic/index. php/ 1-800-252-5942

SALUD Y BIENESTAR DE LAS MUJERES (continuación)

Organización	Descripción de la organización	Región	Sitio web y número de teléfono
Postpartum Support International (PSI)	Postpartum Support International (PSI) proporciona apoyo a través de la educación y la información de recursos locales. También disponen de una línea de ayuda bilingüe (inglés y español) para remitir rápidamente a las personas que llaman a los recursos locales adecuados, incluidos los servicios de emergencia.	En todo el estado	www.postpartum.net/ 1-800-944-4773
Power Me A2Z	Power Me A2Z proporciona gratuitamente vitaminas importantes para la salud de las mujeres. Este programa se ofrece a través del Departamento de Servicios de Salud de Arizona.	En todo el estado	www.powermea2z.org/ En la web

La discriminación es contra la ley

Arizona Complete Health cumple con las leyes Federales de derechos civiles correspondientes y no discrimina con base en la raza, el color, la nacionalidad, la edad, la discapacidad o el sexo. Arizona Complete Health no excluye a las personas ni las trata en forma distinta debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Arizona Complete Health:

- Proporciona, sin cargo alguno, ayudas y servicios a las personas con discapacidades para que se comuniquen en forma eficaz con nosotros, como: intérpretes de lenguaje de señas calificados.
- Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles y otros formatos).
- Proporciona, sin cargo alguno, servicios de idiomas a las personas cuyo idioma primario no es el inglés, como: intérpretes calificados e información por escrito en otros idiomas.

Si necesita estos servicios, llame al Centro de Contacto con el Cliente de:

Arizona Complete Health: 1-866-918-4450 (TTY: 711)

Si considera que Arizona Complete Health no ha proporcionado estos servicios o que ha discriminado de otra manera con base en la raza, el color, la nacionalidad, la edad, la discapacidad o el sexo, puede presentar una queja ante el Director General de Cumplimiento (Chief Compliance Officer), Cheyenne Ross. Puede presentar la queja en persona o por correo, fax, o correo electrónico. Su queja debe estar por escrito y debe presentarla en un plazo de 180 días a partir de la fecha en que la persona que presenta la queja se percate de lo que se cree que es discriminación.

Presente su queja a:

Arizona Complete Health- Chief Compliance Officer-Cheyenne Ross

1870 W. Rio Salado Parkway Tempe, AZ 85281. Fax: 1-866-388-2247

Correo electrónico: AzCHGrievanceAndAppeals@AZCompleteHealth.com

También puede presentar una queja de derechos civiles ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, electrónicamente mediante el Portal de Quejas de la Oficina de Derechos Civiles, disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal a U.S. Department of Health and Human Services; 200 Independence Avenue, SW; Room 509F, HHH Building; Washington, D.C. 20201; o por teléfono: 1-800-368-1019, 1-800-537-7697 (TTY).

Los formularios para presentar quejas se encuentran en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>



AZCompleteHealth.com

CAD_85963S_State Approved 09152021 © 2021 Arizona Complete Health. Todos los derechos reservados.

AZ1CADBKT87716S_0921