

# Guía de Recursos de la Comunidad

2022





|   |           |
|---|-----------|
| Introducción.....                                   | Página 2  |
| Miembros de Tribus .....                            | Página 4  |
| Recursos Generales.....                             | Página 7  |
| Organizaciones de Defensa.....                      | Página 11 |
| Salud Conductual.....                               | Página 12 |
| Salud y Bienestar Infantil .....                    | Página 15 |
| Empleo .....  | Página 18 |
| Recursos Alimentarios .....                         | Página 20 |
| Adopción en un Hogar de Acogida.....                | Página 21 |
| Vivienda.....                                       | Página 23 |
| Personas con ASD .....                              | Página 25 |
| Discapacidades del Desarrollo.....                  | Página 27 |
| LGBTQIA+ .....                                      | Página 29 |
| Internet .....                                      | Página 30 |
| Servicios Odontológicos de Bajo Costo .....         | Página 31 |
| Clínicas Médicas de Bajo Costo .....                | Página 33 |
| Salud y Acondicionamiento Físico para Hombres.....  | Página 33 |
| Personas Mayores .....                              | Página 35 |
| Apoyo contra la Violencia Sexual y Doméstica .....  | Página 38 |
| Prevención del Suicidio .....                       | Página 39 |
| Veteranos y Familias de Militares .....             | Página 40 |
| Salud y Acondicionamiento Físico para Mujeres ..... | Página 42 |
| La Discriminación es un Delito .....                | Página 44 |



## INTRODUCCIÓN

Arizona Complete Health-Complete Care Plan se asocia con las comunidades a las que prestamos servicios para ofrecerle una atención médica integrada de la más alta calidad. Trabajamos con organizaciones comunitarias para proporcionar información actualizada sobre programas, servicios y recursos a fin de ayudar a nuestros miembros a cuidar su salud y a conseguir bienestar.

Consideramos que estas "necesidades sociales relacionadas con la salud" son tan importantes como los controles regulares. Todo el mundo merece vivir la mejor vida posible. Estos recursos comunitarios pueden conectarlo con una amplia gama de servicios sociales que lo ayudarán a llevar una vida mejor y más saludable.

Estos recursos se proporcionan solo a modo informativo. Arizona Complete Health-Complete Care Plan no tiene control ni responsabilidad sobre los sitios o el contenido, los anuncios, los materiales, los productos ni los servicios disponibles en estos sitios.

Si tiene preguntas sobre los recursos de la comunidad, llame a Servicios para Miembros al **1-888-788-4408** (TTY/TDD: **711**).

El Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS), la agencia estatal de Medicaid de Arizona, lanzó su Iniciativa de Atención Integral a la Persona para centrarse en los factores sociales que afectan la salud y el bienestar individual, tales como la vivienda, el empleo, la justicia penal, el transporte que no es de emergencia y las intervenciones de servicios a domicilio o comunitarios. Como parte de la estrategia de la Iniciativa de Atención Integral a la Persona, el AHCCCS se asoció con Health Current a fin de elaborar una solución tecnológica que pueda ayudar a los proveedores, los planes de salud, las organizaciones basadas en la comunidad (CBO) y las partes interesadas de la comunidad a satisfacer las necesidades sanitarias y socioeconómicas de los habitantes de Arizona.

Health Current se unió al AHCCCS y, en colaboración con 2-1-1 Arizona (Solari), pondrá en marcha un sistema único de derivación de circuito cerrado a nivel estatal para abordar los determinantes sociales de la salud (SDOH) en Arizona. Se diseñó esta nueva plataforma tecnológica para conectar a los proveedores de servicios sanitarios y comunitarios con el fin de agilizar el proceso de derivación, optimizar el acceso a los servicios vitales y proporcionar una confirmación cuando se prestan servicios sociales.

¿Tiene alguna pregunta?

1-888-788-4408  
(TTY/TDD: 711)

*Servicios para Miembros  
lo puede ayudar*



## INTRODUCCIÓN (continuación)

### Servicios para Miembros de Arizona Complete Health-Complete Care Plan

**1-888-788-4408**, (TTY/TDD: **711**); estamos disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana, los 365 días del año. Sitio web: **azcompletehealth.com/completecare**

### AYUDA EN OTRO IDIOMA Y PARA DISCAPACITADOS: ¿CÓMO PUEDO OBTENER AYUDA?

Se le proporciona el Manual para Miembros y el Directorio de Proveedores sin costo. Si necesita esta Guía de recursos de la comunidad, un manual, un directorio de proveedores u otra información de salud en otro idioma o en un formato alternativo, como letra grande, audio o PDF accesible, comuníquese con Servicios para Miembros al **1-888-788-4408** o (TTY/TDD **711**). También puede visitarnos en línea en **azcompletehealth.com/members/medicaid.html**.

Además, si necesita un intérprete, llame a Servicios para Miembros al **1-888-788-4408**, (TTY/TDD **711**) por lo menos cinco (5) días antes de su cita médica a fin de coordinar la asistencia lingüística a tiempo para sus citas. La interpretación es gratuita. No tiene la obligación de recurrir a familiares o amigos para que hagan la interpretación y, de hecho, le desaconsejamos que lo haga. Se debe recurrir a intérpretes calificados para cualquier necesidad de asistencia lingüística.

## MIEMBROS DE TRIBUS

| Organización                            | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono                       |
|---|--|-------------------|--|
| Arizona@Work<br>Nineteen Tribal Nations | Recursos e información para todos los interesados en los asuntos de la mano de obra de tribus.   | En todo el estado | <b>azntn.org/<br/>1-602-510-9671</b>                 |
| First Things First                      | First Things First proporciona fondos de donaciones, educación y recursos a organizaciones comunitarias que promueven el desarrollo saludable y el aprendizaje de los niños de hasta cinco años. Las estrategias financiadas en las comunidades tribales incluyen el apoyo a las familias, el desarrollo temprano del lenguaje y de la alfabetización (incluidos los idiomas nativos), la educación nutricional y los exámenes de salud.                                     | En todo el estado | <b>www.firstthingsfirst.org/<br/>En la Web</b>       |
| Inter Tribal Council of Arizona (ITCA)  | El Inter Tribal Council of Arizona (ITCA) organiza y realiza seminarios, talleres, conferencias y audiencias públicas para facilitar la participación de los líderes de las tribus en la formulación de políticas públicas en todos los niveles. El objetivo del ITCA es asegurar la autodeterminación de los gobiernos de las tribus indígenas mediante su participación en el desarrollo de las políticas y los programas que afectan sus vidas.                           | En todo el estado | <b>itcaonline.com/<br/>1-602-258-4822</b>            |
| Native American Connections             | Native American Connections brinda programas de salud médica, conductual y de vivienda adecuados desde el punto de vista cultural. Entre los servicios, se incluyen el tratamiento general de la salud mental y del consumo de sustancias, el tratamiento residencial del consumo de sustancias y el programa de recuperación, el apoyo familiar y el asesoramiento para la recuperación, las prácticas de curación tradicionales nativas y la vivienda de apoyo permanente. | Central           | <b>www.nativeconnections.org/<br/>1-602-254-3247</b> |



## MIEMBROS DE TRIBUS (continuación)

| Organización  | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|---|---|-------------------|--|
| <b>Native Americans for Community Action (NACA)</b> | Native Americans for Community Action (NACA) provee estrategias preventivas de bienestar y defensa para los pueblos Nativos. Entre los servicios, se incluyen la terapia individual y grupal, el asesoramiento por abuso de sustancias, el asesoramiento tradicional y occidental, la evaluación y el manejo de medicamentos y los recursos de acondicionamiento físico y nutrición en el NACA Wellness Center. | Norte             | <b><a href="http://www.nacainc.org/">www.nacainc.org/</a><br/>1-928-526-2968</b>                             |
| <b>Native Health</b>                                | Native Health proporciona programas de salud y bienestar holísticos que están centrados en el paciente y la cultura. Entre los servicios, se incluyen el cuidado médico primario, la pediatría, el cuidado prenatal, la odontología general y la salud conductual.  | Central           | <b><a href="http://www.nativehealthphoenix.org/">www.nativehealthphoenix.org/</a><br/>1-602-279-5262</b>     |
| <b>Phoenix Indian Center</b>                        | Phoenix Indian Center ayuda a la comunidad indígena de Estados Unidos con servicios para jóvenes importantes desde el punto de vista cultural, programas de revitalización lingüística y cultural, educación y capacitación para la mano de obra.   | Central           | <b><a href="http://www.phxindcenter.org/">www.phxindcenter.org/</a><br/>1-602-264-6768</b>                   |
| <b>Three Precious Miracles</b>                      | Three Precious Miracles brinda apoyo y recursos a las familias de acogida, a los cuidadores de parentesco y a las agencias que conceden licencias para promover la continuidad de los vínculos culturales y naturales con los jóvenes de acogida nativos norteamericanos. Entre los servicios, se incluyen paquetes de cuidados, tutorías y grupos de apoyo.  | En todo el estado | <b><a href="http://www.threepreciousmiracles.com/">www.threepreciousmiracles.com/</a><br/>1-480-292-3040</b> |

## MIEMBROS DE TRIBUS (continuación)

| Organización  | Descripción de la Organización   | Región | Sitio Web y Número de Teléfono                        |
|---|--|--------|---|
| Tucson Indian Center                                  | Tucson Indian Center ayuda a la población indígena de Estados Unidos mediante servicios importantes desde el punto de vista cultural para jóvenes y ancianos, capacitación para la mano de obra, programas de salud y bienestar, asistencia de emergencia y eventos y actividades culturales.  | Sur    | <b>www.ticenter.org</b><br><b>1-520-884-7131</b>      |
| Tohono O'odham Nation Health Care - San Xavier Clinic | Tohono O'odham Nation Health Care - San Xavier Clinic brinda cuidados primarios para pacientes ambulatorios a los miembros de la Tohono O'odham Nation y a otros indígenas de Estados Unidos que cumplan los requisitos. Además de cuidado primario, esta clínica también brinda cuidado prenatal, pediatría, farmacia, fisioterapia, optometría, odontología general y servicios de trabajo social.   | Sur    | <b>www.tonhc.org</b><br><b>1-520-648-4154</b>         |
| The San Xavier Co-op Association and Farm             | Las San Xavier Co-op Association and Farm están comprometidas con las prácticas agrícolas saludables y con el cultivo de productos tradicionales para apoyar los valores culturales y medioambientales. Además, en este programa, se educa sobre la recolección, la conservación y la cocción de los alimentos silvestres tradicionales del desierto de Sonora. Se ofrecen servicios de suministro de comidas y bebidas junto con la venta de productos agrícolas. | Sur    | <b>www.sanxaviercoop.org</b><br><b>1-520-295-3774</b> |



## RECURSOS GENERALES

| Organización  | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---|---|-------------------|---|
| San Carlos Apache Healthcare Corporation                  | Brinda servicios de cuidados primarios a las personas que viven en San Carlos Apache Reservation o cerca de allí y que cumplen los requisitos. Entre los servicios, se incluyen el cuidado primario, las emergencias, la fisioterapia, la podología, los servicios dentales, etc.   | Sur               | <a href="http://www.scahealth.org">www.scahealth.org</a><br><b>1-928-475-1400</b>   |
| Parker Indian Health Center                               | Brinda servicios de cuidados primarios a las personas que viven en Colorado River Indian Tribes Reservation o cerca de allí y que cumplen los requisitos. Entre los servicios, se incluyen el cuidado primario, las emergencias, la fisioterapia, los servicios dentales, etc. Consulte el sitio web para obtener más detalles.   | Sur               | <a href="http://www.ihs.gov/phoenix/healthcarefacilities/coloradoriver/">www.ihs.gov/phoenix/healthcarefacilities/coloradoriver/</a><br><b>1-928-669-2137</b> |
| Phoenix Indian Medical Center                             | Brinda servicios de cuidados primarios y especializados a las personas que viven en el área de servicios del IHS de Phoenix y que cumplen los requisitos. Entre los servicios, se incluyen el cuidado primario, las emergencias, la fisioterapia, los servicios dentales, la podología, etc. Consulte el sitio web para obtener más detalles.                               | Central           | <a href="http://www.ihs.gov/phoenix/healthcarefacilities/phoenix/">www.ihs.gov/phoenix/healthcarefacilities/phoenix/</a><br><b>1-602-263-1200</b>             |
| Fort Yuma Indian Health Center                            | Brinda servicios de cuidados primarios a las personas que viven en Yuma, AZ, o cerca de allí y que cumplen los requisitos. Entre los servicios, se incluyen el cuidado primario, las emergencias, la fisioterapia, los servicios dentales, farmacias, radiología, salud conductual, etc. Consulte el sitio web para obtener más detalles.                                   | Sur               | <a href="http://www.ihs.gov/phoenix/healthcarefacilities/fortyuma/">www.ihs.gov/phoenix/healthcarefacilities/fortyuma/</a><br><b>1-760-572-4100</b>           |
| 211 Arizona (Community Information and Referral Services) | 211 Arizona conecta a personas y familias con los servicios comunitarios esenciales en toda Arizona. En las listas de recursos, se incluyen despensa de alimentos, armarios de ropa, asistencia con los servicios públicos, vivienda, cuidado médico, cuidado dental, servicios para militares y veteranos, servicios relacionados con la discapacidad, empleo y mucho más. | En todo el estado | <a href="http://211arizona.org/">211arizona.org/</a><br><b>Marque 2-1-1</b>   |

## RECURSOS GENERALES (continuación)

| Organización  | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---|--|-------------------|---|
| <b>Arizona Disability Benefits 101 (DB101)</b>              | Arizona Disability Benefits 101 (DB101) es un recurso gratuito en línea que proporciona información sobre cómo equilibrar los beneficios por discapacidad y el trabajo. En los recursos educativos, se explica cómo pueden verse afectados los ingresos, los beneficios y la cobertura de salud si se va a trabajar.   | En todo el estado | <b>az.db101.org/<br/>1-800-772-1213<br/>TTY 1-800-325-0778</b>                              |
| <b>Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS)</b> | El Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS) es la agencia de Medicaid de Arizona que ofrece programas de cuidado médico a los residentes de Arizona. Las personas deben cumplir ciertos requisitos de ingresos y de otros tipos para obtener los servicios. AHCCCS Complete Care (ACC) comenzó el 1 de octubre del 2018. Este nuevo sistema integrado se unirá a los servicios de salud física y conductual para tratar todos los aspectos de las necesidades de cuidado médico de nuestros miembros en función de un plan de salud elegido. | En todo el estado | <b>www.azahcccs.gov/<br/>AHCCCS/Initiatives/<br/>AHCCCSCompleteCare/<br/>1-800-654-8713</b> |
| <b>Arizona Poison Control System</b>                        | El Arizona Poison Control System es una línea telefónica disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana que ofrece asesoramiento accesible sobre el tratamiento de emergencia relacionado con el envenenamiento y los medicamentos, así como asistencia para la derivación de pacientes e información detallada sobre venenos y toxinas, la prevención del envenenamiento y el uso seguro y adecuado de los medicamentos.  | En todo el estado | <b>azpoison.com/<br/>1-800-222-1222</b>   |
| <b>Arizona Self Help</b>                                    | Arizona Self Help es un recurso gratuito y sencillo que puede ayudar a las personas a identificar hasta 40 programas diferentes de salud y servicios humanos y sus pautas de elegibilidad. Visite este sitio web a fin de saber si su familia puede calificar para algunos beneficios útiles.  | En todo el estado | <b>arizonaselfhelp.org/<br/>1-602-604-0640<br/>En la Web</b>                                |

## RECURSOS GENERALES (continuación)

| Organización                           | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono                       |
|--|--|-------------------|--|
| <b>Arizona Smokers' Helpline (ASH)</b> | Existen varios riesgos relacionados con el hábito de fumar. Si tiene más de 18 años y está listo para dejar de fumar, hay ayuda disponible en Arizona Smokers' Helpline (ASH). Le asignarán un "asesor" y le proveerán educación y apoyo a través de llamadas telefónicas semanales durante todo el proceso para dejar de fumar.   | En todo el estado | <b>ashline.org/<br/>1-800-556-6222</b>               |
| <b>Health-e-Arizona Plus</b>           | Health-e-Arizona Plus es un sistema en línea creado por el Department of Economic Security (DES) y el Arizona Health Care Cost Containment System (AHCCCS) que permite a las personas solicitar el seguro de salud de AHCCCS, Kids Care, asistencia nutricional y asistencia en efectivo.  | En todo el estado | <b>www.healthearizonaplus.gov<br/>1-855-432-7587</b> |
| <b>Mental Health Resources Arizona</b> | Mental Health Resources in Arizona ayuda a encontrar servicios de apoyo de salud mental, información, opciones de tratamiento, grupos de apoyo y Derechos de Salud Mental de Arizona. Proporciona una base de datos de recursos para pares, cuidadores y proveedores a fin de ayudar en su recorrido por el sistema de salud mental de Arizona. Tiene el objetivo de desarrollar una comunidad de salud mental fuerte en la que cualquier persona que necesite servicios de salud mental pueda encontrarlos sin dificultad y proporcionar una revisión honesta de los recursos utilizados. | En todo el estado | <b>mentalhealthresources.org/<br/>En la Web</b>      |

## RECURSOS GENERALES (continuación)

| Organización  | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---|--|-------------------|---|
| <b>Mental Health America of Arizona</b>               | Mental Health America of Arizona (MHA AZ) es la organización más antigua de Arizona dedicada a todos los aspectos de la salud mental, las enfermedades mentales y los trastornos de salud conductual. Como parte de su trabajo, contribuye a la reducción del estigma asociado a las enfermedades mentales ayudando a las personas a conocer todas las facetas de la salud mental. La labor educativa y de promoción incluye informar y guiar a los funcionarios públicos y a los proveedores sobre problemas de salud mental y publicar información actualizada sobre cuestiones y temas que afectan a nuestra comunidad. | En todo el estado | <b><a href="http://www.mhaarizona.org/">www.mhaarizona.org/</a><br/><b>1-602-576-4828</b></b>         |
| <b>The National Alliance on Mental Illness (NAMI)</b> | The National Alliance on Mental Illness (NAMI) es la organización nacional de esfuerzos comunitarios más grande de salud mental dedicada a mejorar la vida de millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales. Ofrece programas educativos, apoya los esfuerzos de promoción que benefician a las personas que tienen una enfermedad mental y a sus familias, y cuenta con una línea de ayuda gratuita para servicios de información y derivación.   | En todo el estado | <b><a href="http://www.nami.org/home">www.nami.org/home</a><br/><b>1-888-999-6264</b></b>             |
| <b>Prevent Child Abuse Arizona (PCA)</b>              | Prevent Child Abuse Arizona (PCA) ofrece capacitaciones, educación para padres y servicios de prevención a familias, padres de acogida, profesionales del bienestar infantil, proveedores de servicios sociales, cumplimiento de la ley, personal de los tribunales y el público. Prevent Child Abuse Arizona es una de las 50 divisiones estatales de Prevent Child Abuse America.  | En todo el estado | <b><a href="http://pcaaz.org/">pcaaz.org/</a><br/><b>1-928-445-5038</b><br/><b>1-602-255-5540</b></b> |

## ORGANIZACIONES DE DEFENSA

| Organización                             | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--|--|-------------------|---|
| <b>Arizona Center for Disability Law</b> | El Arizona Center for Disability Law (ACDL) es una firma legal de interés público sin fines de lucro, dedicada a proteger los derechos de las personas con discapacidades físicas, mentales, psiquiátricas, sensoriales y cognitivas. Se centra, sobre todo, en aquellos casos en los que las personas no tienen ningún otro lugar al que acudir para obtener apoyo legal. Proporciona información, divulgación y capacitación sobre derechos legales y autodefensa, representan a las personas en negociaciones, procedimientos administrativos y tribunales e investigan el abuso y la negligencia.                      | En todo el estado | <b><a href="http://www.azdisabilitylaw.org/">www.azdisabilitylaw.org/</a></b><br><b>1-602-274-6287</b><br><b>1-800-927-2260</b> |
| <b>Children's Action Alliance (CAA)</b>  | Children's Action Alliance (CAA) es una organización independiente en la que se defiende a los niños de Arizona en el capitolio estatal y en la comunidad. La CAA trabaja para mejorar la salud, la educación y la seguridad de los niños a través de la información y la acción.  | En todo el estado | <b><a href="http://azchildren.org">azchildren.org</a></b><br><b>1-602-266-0707</b>  |
| <b>Mental Health America of Arizona</b>  | Mental Health America of Arizona (MHA AZ) es la organización más antigua de Arizona dedicada a todos los aspectos de la salud mental, las enfermedades mentales y los trastornos de salud conductual. Como parte de su trabajo, contribuye a la reducción del estigma asociado a las enfermedades mentales ayudando a las personas a conocer todas las facetas de la salud mental. La labor educativa y de promoción incluye informar y guiar a los funcionarios públicos y a los proveedores sobre problemas de salud mental y publicar información actualizada sobre cuestiones y temas que afectan a nuestra comunidad. | En todo el estado | <b><a href="http://www.mhaarizona.org/">www.mhaarizona.org/</a></b><br><b>1-602-576-4828</b>                                    |

## ORGANIZACIONES DE DEFENSA (continuación)

| Organización                                   | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|--|--|-------------------|--|
| The National Alliance on Mental Illness (NAMI) | The National Alliance on Mental Illness (NAMI) es la organización nacional de esfuerzos comunitarios más grande de salud mental dedicada a mejorar la vida de millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales. Ofrece programas educativos, apoya los esfuerzos de promoción que benefician a las personas que tienen una enfermedad mental y a sus familias, y cuenta con una línea de ayuda gratuita para servicios de información y derivación. | En todo el estado | <a href="http://www.nami.org/home">www.nami.org/home</a><br><b>1-888-999-6264</b>            |
| Prevent Child Abuse Arizona (PCA)              | Prevent Child Abuse Arizona (PCA) ofrece capacitaciones, educación para padres y servicios de prevención a familias, padres de acogida, profesionales del bienestar infantil, proveedores de servicios sociales, cumplimiento de la ley, personal de los tribunales y el público. Prevent Child Abuse Arizona es una de las 50 divisiones estatales de Prevent Child Abuse America.  | En todo el estado | <a href="http://pcaaz.org/">pcaaz.org/</a><br><b>1-928-445-5038</b><br><b>1-602-255-5540</b> |

## SALUD CONDUCTUAL

| Organización                                | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---|--|-------------------|---|
| Arizona Complete Health-Complete Care Plan  | Arizona Complete Health-Complete Care Plan actúa como Autoridad Regional de Salud Conductual en el sur de Arizona.   | En todo el estado | <a href="http://www.azcompletehealth.com/">www.azcompletehealth.com/</a><br><b>1-888-788-4408</b> |
| Arizona Opioid Assistance and Referral Line | Arizona Opioid Assistance and Referral Line es una línea telefónica gratuita y confidencial atendida por expertos médicos locales que ofrecen información, recursos y referencias sobre los opioides a pacientes, proveedores y miembros de la familia las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Servicios de traducción disponibles. | En todo el estado | <a href="http://www.azdhs.gov/oarline/">www.azdhs.gov/oarline/</a><br><b>1-888-688-4222</b>       |

## SALUD CONDUCTUAL (continuación)

| Organización                   | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--------------------------------|--|-------------------|---|
| Crisis Line                    | Línea confidencial de crisis de salud conductual, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.  | Sur               | <b><a href="http://www.azcompletehealth.com/members/medicaid.html">www.azcompletehealth.com/members/medicaid.html</a></b><br><br>Condados de Cochise, Graham, Greenlee, La Paz, Pima, Pinal, Santa Cruz, Yuma o en San Carlos Apache Reservation: <b>1-866-495-6735</b> ;<br><br>Condado de Gila: <b>1-877-756-4090</b> ;<br><br>Tohono O’Odham Nation: <b>1-844-423-8759</b> ;<br><br>Condado de Maricopa: <b>1-800-631-1314</b> |
| Crisis Response Center: Tucson | El Crisis Response Center (CRC) proporciona acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a servicios de salud mental y contra el consumo de sustancias para jóvenes (de 0 a 17 años) y adultos (mayores de 18 años).   | Sur               | <b><a href="https://www.connectionshs.com/who-we-are">https://www.connectionshs.com/who-we-are</a></b><br><br><b>1-520-301-2400</b>   |
| HOPE Incorporated              | HOPE es un Proveedor Especializado de servicios de salud conductual gestionado entre Pares y Familias. Cada empleado de HOPE es un compañero para un miembro de la familia que se dedica a un modelo único de prestación de servicios que se centra en un enfoque de equipo para la recuperación. HOPE es un Centro de Excelencia para Servicios de Apoyo entre Pares de Arizona Complete Health-Complete Care Plan. | Sur               | <b><a href="http://hopearizona.org/index.php/2015-11-06-23-02-24">hopearizona.org/index.php/2015-11-06-23-02-24</a></b><br><br><b>1-520-770-1197</b>  |
| Dump the Drugs AZ              | Dump the Drugs AZ proporciona una guía paso a paso sobre dónde encontrar los buzones para desechar los medicamentos recetados no utilizados o no deseados.   | En todo el estado | <b><a href="http://www.azdhs.gov/gis/dump-the-drugs-az/">www.azdhs.gov/gis/dump-the-drugs-az/</a></b><br><br><b>En la Web</b>   |



## SALUD CONDUCTUAL (continuación)

| Organización   | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|--|--|-------------------|--|
| <b>Mental Health Resources Arizona</b>   | Mental Health Resources in Arizona ayuda a encontrar servicios de apoyo de Salud Mental, información, opciones de tratamiento, grupos de apoyo y Derechos de Salud Mental de Arizona. Proporciona una base de datos de recursos para pares, cuidadores y proveedores a fin de ayudar en su recorrido por el sistema de salud mental de Arizona. Tiene el objetivo de desarrollar una comunidad de salud mental sólida en la que cualquier persona que necesite servicios de salud mental pueda encontrarlos sin dificultad y proporcionar una revisión honesta de los recursos utilizados. | En todo el estado | <b>mentalhealthresources.org</b><br><br><b>En la Web</b>   |
| <b>Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) Helpline</b> | SAMHSA's National Helpline es un servicio gratuito y confidencial de información y derivación de tratamiento que está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año (en inglés y español) para personas y familias que sufren trastornos mentales y/o por consumo de sustancias.   | En todo el estado | <b>www.samhsa.gov/find-help/national-helpline</b><br><br><b>1-800-662-4357</b>   |
| <b>Warm Line</b>   | Warm Line es una línea telefónica confidencial que no es de emergencia y que ofrece acceso a los operadores de apoyo entre pares que tienen experiencia personal en enfermedades mentales o abuso de sustancias.   | Sur               | <b>hopearizona.org/index.php/services/61-programs/175-warm-line</b><br><br><b>1-520-770-9909</b> (Condado de Pima);<br><b>1-844-733-9912</b> (todos los demás Condados del Sur de Arizona) |
| <b>Tribal Warm Line</b>  | La Tribal Warm Line es una línea telefónica confidencial que no es de emergencia y que ofrece acceso a los operadores de apoyo entre pares Indígenas de Estados Unidos que tienen experiencia personal en enfermedades mentales o abuso de sustancias.   | Sur               | <b>www.azcompletehealth.com/members/medicaid/crisis-intervention-services.html</b><br><br><b>1-855-728-8630</b>  |

## SALUD Y BIENESTAR INFANTIL

| Organización  | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---|--|-------------------|---|
| Arizona Department of Education: Exceptional Student Services (ESS)       | Exceptional Student Services (ESS) supervisa que las escuelas cumplan con la Individuals with Disabilities Education Act (IDEA) y brinda capacitación profesional y educación a las escuelas para apoyar a los niños con discapacidades. Los padres pueden encontrar guías de identificación escolar, recursos de tecnología de asistencia y una guía de recursos y referencias organizadas por categoría.   | En todo el estado | <a href="http://www.azed.gov/specialeducation/">www.azed.gov/specialeducation/</a><br><b>1-602-512-4013</b>   |
| Arizona Department of Health Services Pregnancy and Breastfeeding Hotline | La Arizona Department of Health Services Pregnancy and Breastfeeding Hotline brinda apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana y respuestas a preguntas sobre lactancia materna por parte de expertos capacitados. Además de la línea telefónica, se puede visitar el sitio web para obtener más información sobre la lactancia materna, incluidos los suministros de apoyo para la lactancia materna que se ofrecen a través de compañías de seguros, alojamientos en el lugar de trabajo para madres lactantes y mucho más. | En todo el estado | <a href="http://www.azdhs.gov/prevention/nutrition-physical-activity/breastfeeding/index.php#24-hr-bf-hotline">www.azdhs.gov/prevention/nutrition-physical-activity/breastfeeding/index.php#24-hr-bf-hotline</a><br><b>1-800-833-4642</b> |
| Arizona Early Intervention Program (AzEIP)                                | El Arizona Early Intervention Program (AzEIP) es el sistema interinstitucional a nivel estatal de servicios y apoyo para las familias de bebés y niños pequeños, desde el nacimiento hasta los tres años, con discapacidades o retrasos. Entre los servicios, se incluyen programas de visitas al hogar, Early Head Start y una guía de recursos y referencias.  | En todo el estado | <a href="https://des.az.gov/services/disabilities/developmental-infant">https://des.az.gov/services/disabilities/developmental-infant</a><br><b>1-602-532-9960</b>  |
| Arizona Immunization Program  | El Arizona Immunization Program provee información y recursos, entre los que se incluyen calendarios de vacunación y dónde encontrar vacunas para adultos y niños.   | En todo el estado | <a href="http://www.azdhs.gov/preparedness/epidemiology-disease-control/immunization/index.php#get-vaccinated">www.azdhs.gov/preparedness/epidemiology-disease-control/immunization/index.php#get-vaccinated</a><br><b>1-602-364-3630</b> |

## SALUD Y BIENESTAR INFANTIL (continuación)

| Organización   | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|--|--|-------------------|--|
| Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) | El Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) provee educación nutricional y servicios de apoyo para la lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y derivaciones a servicios sociales y de salud. WIC ayuda a mujeres embarazadas, lactantes y puérperas, a bebés y a niños menores de 5 años.  | En todo el estado | <a href="http://www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/">www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/</a><br><b>1-602-542-1025</b>  |
| Birth to Five Helpline   | La Birth to Five Helpline es un servicio gratuito abierto a todas las familias de Arizona con niños pequeños que buscan la información más reciente sobre desarrollo infantil de expertos en la materia. Los profesionales también pueden utilizar este servicio. Llame a la Línea de Ayuda para hablar con uno de nuestros especialistas bilingües (inglés y español) en primera infancia, de lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. También puede dejar un mensaje de voz, completar nuestro formulario de contacto en línea (se encuentra a continuación) o enviar un mensaje de texto a la Línea de Ayuda que está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. | En todo el estado | <a href="http://www.swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/">www.swhd.org/programs/health-and-development/birth-to-five-helpline/</a><br><b>1-602-266-5976</b><br><b>1-877-705-5437</b> |
| DES Child Care Services  | El Department of Economic Security (DES) brinda asistencia y recursos para el cuidado infantil a los padres, cuidadores y proveedores de cuidado infantil.   | En todo el estado | <a href="https://des.az.gov/services/child-and-family/child-care">https://des.az.gov/services/child-and-family/child-care</a><br><b>1-800-882-4151</b>   |
| Head Start   | Head Start ofrece educación, salud, nutrición y servicios familiares integrales a familias de bajos recursos y sus hijos. Los programas están disponibles en todo Arizona y se pueden encontrar en el sitio web de Head Start.   | En todo el estado | <a href="http://azheadstart.org/index.php">azheadstart.org/index.php</a><br><b>1-602-338-0449</b>  |

## SALUD Y BIENESTAR INFANTIL (continuación)

| Organización                         | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--------------------------------------|--|-------------------|---|
| Family Involvement Center            | El Family Involvement Center es una organización familiar que brinda apoyo y recursos a las familias que se enfrentan a problemas emocionales, físicos o conductuales. El Family Involvement Center es un Centro de Excelencia para Servicios de Apoyo Familiar de Arizona Complete Health-Complete Care Plan.   | En todo el estado | <b><a href="https://www.familyinvolvementcenter.org/help-me/get-support-now">https://www.familyinvolvementcenter.org/help-me/get-support-now</a></b><br><b>1-877-568-8468</b>   |
| MIKID                                | MIKID mejora la salud conductual y el bienestar de los niños y jóvenes a través de un enfoque centrado en la familia. MIKID brinda apoyo familiar, servicios para jóvenes, prevención del suicidio, un programa para jóvenes en edad de transición y capacitaciones. MIKID es un Centro de Excelencia para Servicios de Apoyo Familiar de Arizona Complete Health-Complete Care Plan.  | Sur               | <b><a href="http://www.mikid.org/locations/">www.mikid.org/locations/</a></b><br>Oficina de Casa Grande:<br><b>1-520-509-6669</b><br>Oficina de Nogales:<br><b>1-520-377-2122</b><br>Oficina de Tucson:<br><b>1-520-882-0142</b><br>Oficina de Yuma:<br><b>1-928-344-1983</b> |
| Raising Special Kids                 | El objetivo de Raising Special Kids es mejorar la vida de los niños que padecen todo tipo de discapacidades desde el nacimiento hasta los 26 años. Entre los servicios, se incluyen el Centro de Capacitación e Información para Padres (PTI), en el cual se instruye a los padres acerca de los recursos disponibles a través de la Individuals with Disability Education Act (IDEA), el apoyo a los jóvenes en edad de transición y la terapia de apoyo conductual positivo. | En todo el estado | <b><a href="http://raisingspecialkids.org">raisingspecialkids.org</a></b><br><b>1-602-242-4366</b><br><b>1-800-237-3007</b>   |
| Strong Families AZ Safe Care Program | El programa Strong Families AZ Safe Care utiliza un modelo de visitas semanales al hogar reconocido a nivel nacional que apoya a los padres en el aprendizaje de habilidades de las áreas de enfoque principales, como la interacción entre padres e hijos, la salud y la seguridad en el hogar. Todos los servicios se ofrecen de forma gratuita. Debe tener un hijo o hija de hasta 5 años para participar.  | En todo el estado | <b><a href="http://strongfamiliesaz.com/program/safecare/">strongfamiliesaz.com/program/safecare/</a></b><br><b>En la Web</b>   |

## EMPLEO

| Organización                            | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---|---|-------------------|---|
| Arizona@Work                            | Arizona@Work es la red estatal de capacitación para la mano de obra, que se centra en expandir la mano de obra de nuestro estado mediante el contacto de los empleadores con las personas que buscan empleo. Arizona@Work tiene varios programas y servicios para ayudar a las personas que buscan empleo, como recursos de búsqueda de empleo, elaboración de currículums, clases de informática, programas de readaptación profesional y aprendizaje.                       | En todo el estado | <b>arizonaatwork.com/locations</b>  |
| Arizona Disability Benefits 101 (DB101) | Arizona Disability Benefits 101 (DB101) ayuda a las personas con discapacidades a comprender la conexión entre el trabajo y los beneficios. Entre los recursos, se incluyen información y cálculos estimados que ayudan a los miembros a planificar y establecer objetivos de trabajo.  | En todo el estado | <b>az.db101.org</b><br><b>En la web</b>   |
| Goodwill                                | Las organizaciones Goodwill ayudan a las personas que necesitan empleo o mejores empleos y quieren adquirir nuevas habilidades para poder comenzar carreras profesionales con apoyo y recursos a fin de alcanzar sus objetivos laborales. Entre los servicios, se incluyen la planificación de la carrera profesional, la elaboración de currículums, las habilidades para entrevistas y los recursos relacionados con el trabajo (transporte, guardería y ropa profesional). | En todo el estado | Norte y Centro de Arizona:<br><b>goodwillaz.org</b><br><b>1-602-535-4000</b><br>Sur de Arizona:<br><b>goodwillsouthernaz.org</b><br><b>1-520-623-5174</b> |

## EMPLEO (continuación)

| Organización                               | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--|--|-------------------|---|
| St. Joseph the Worker                      | St. Joseph the Worker ayuda a personas sin hogar, de bajos recursos y a otras personas sin privilegios en sus esfuerzos por ser autosuficientes a través de un empleo de calidad. Entre los servicios que ofrece, se incluyen el asesoramiento laboral personalizado, la asistencia para el transporte, la ayuda para el uniforme, los carnets de manipuladores de alimentos, las tarifas de certificación de seguridad y selección y la preparación de las entrevistas. | Central           | <b>sjwjobs.org/<br/>1-844-759-5627</b>  |
| Vocational Rehabilitation (DES VR Program) | El programa de Vocational Rehabilitation provee una variedad de servicios a personas que padecen discapacidades, con el objetivo final de prepararse para un empleo, iniciar un vínculo laboral o conservarlo.   | En todo el estado | <b>https://des.az.gov/services/employment/rehabilitation-services/vocational-rehabilitation-vr<br/>1-800-563-1221</b>                   |
| Mesa Community Action Network (Mesa CAN)   | Mesa CAN ayuda a los hogares de bajos ingresos con una serie de servicios que incluyen ayuda para la búsqueda de empleo, elaboración de currículums y preparación de entrevistas.  | Central           | <b>https://www.turnanewleaf.org/services/financial-empowerment/mesacan/#employment-assistance<br/>1-480-969-4024<br/>1-480-833-9200</b> |

## RECURSOS ALIMENTARIOS

| Organización                            | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono                               |
|---|---|-------------------|--|
| Arizona Food Bank Network               | La Arizona Food Bank Network, antes conocida como la Arizona Association of Food Banks, es una organización privada sin fines de lucro que asiste a cinco bancos regionales de alimentos y a casi 1,200 despensas de alimentos en la coordinación de la recolección, el transporte y la distribución de alimentos. Su sitio web, que es fácil de usar, proporciona información y recursos para ayudar a las personas con inseguridad alimentaria. Entre los recursos, se incluyen una herramienta para guiar a las personas al banco o a la despensa de alimentos que esté más cerca según su código postal. Obtenga más información sobre los beneficios de Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) y un listado de los programas locales o nacionales de asistencia alimentaria. | En todo el estado | <b>azfoodbanks.org/<br/>1-602-528-3434</b>                   |
| Community Food Bank of Southern Arizona | El Community Food Bank of Arizona provee cajas de comida, despensas de comida, jardines comunitarios y ayuda con las aplicaciones de SNAP.  | Sur               | <b>www.communityfoodbank.org/Get-Help<br/>1-520-622-0525</b> |
| Nourish Phoenix                         | Desde la década de los 80, Nourish Phoenix (antes conocido como ICM Food and Clothing Bank) ha prestado servicios a personas y familias trabajadoras de bajos recursos. Los programas y servicios están disponibles para los residentes del condado de Maricopa e incluyen alimentos de emergencia, ropa, asistencia para la aplicación de programas estatales y federales, y clases educativas (alfabetización financiera, alimentación saludable y preparación para entrevistas de trabajo).  | Central           | <b>nourishphx.org/<br/>1-602-254-7450</b>                    |



## RECURSOS ALIMENTARIOS (continuación)

| Organización             | Descripción de la Organización   | Región  | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--------------------------|--|---------|---|
| Desert Mission Food Bank | Desert Mission ofrece varios programas de alimentos, educación y recursos y servicios de referencia que son gratuitos o de bajo costo. | Central | <a href="http://www.desertmission.com/programs/food-bank/">www.desertmission.com/programs/food-bank/</a><br><b>1-602-870-6062</b> |
| Yuma Community Food Bank | El Yuma Community Food Bank proporciona asistencia alimentaria gratuita mensual a familias, personas y ancianos.                       | Sur     | <a href="http://www.yumafoodbank.org/get-help.html">www.yumafoodbank.org/get-help.html</a><br><b>1-928-343-1243</b>               |

## ADOPCIÓN EN UN HOGAR DE ACOGIDA

| Organización  | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---|--|-------------------|---|
| Arizona Association for Foster and Adoptive Parents | La Arizona Association for Foster and Adoptive Parents fue fundada en el 2003 con el fin de ayudar a las familias de acogida y adoptivas y a cuidadores de parentesco que cuidan de los niños más vulnerables de Arizona. Todos son voluntarios, padres adoptivos y de acogida. Trabajan en colaboración con profesionales de bienestar infantil y la comunidad para apoyar, educar, empoderar y proveer una voz unificada para las familias adoptivas y de acogida de Arizona. En el sitio web, se incluye información sobre la membresía, recursos y una lista de eventos. | En todo el estado | <a href="http://www.azafap.org/">www.azafap.org/</a><br><b>1-602-884-1801</b>                     |
| Arizona's Children Association                      | Arizona's Children Association es el mayor proveedor de cuidados de acogida en el estado, que ofrece capacitación y apoyo a las familias de cuidados de acogida. La organización ayuda a las familias de acogida en su recorrido por los sistemas de salud conductual y bienestar infantil. Además, colaboran con las agencias de adopción y ofrecen una variedad de servicios relacionados con la adopción.   | En todo el estado | <a href="http://www.arizonaschildren.org/">www.arizonaschildren.org/</a><br><b>1-800-944-7611</b> |

## ADOPCIÓN EN UN HOGAR DE ACOGIDA (continuación)

| Organización  | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|---|---|-------------------|--|
| Arizona Department of Child Safety - Adoption                           | En el sitio web Arizona Department of Child Safety - Adoption, se ofrece una descripción general del recorrido de un niño hasta la adopción, los requisitos para adoptar, la forma de iniciar el proceso de adopción y la manera en la que se selecciona un hogar adoptivo.   | En todo el estado | <b><a href="https://dcs.az.gov/adoption">dcs.az.gov/adoption</a><br/>1-602-255-2500</b>                |
| Arizona Department of Child Safety - Steps for Becoming a Foster Parent | El sitio web Arizona Department of Child Safety - Steps for Becoming a Foster Parent es una guía detallada para convertirse en padre de acogida en Arizona. En el sitio web, se incluye un video de orientación, eventos y recursos de las sesiones informativas sobre el cuidado de acogida.   | En todo el estado | <b><a href="https://dcs.az.gov/foster">dcs.az.gov/foster</a><br/>1-877-543-7633</b>                    |
| Arizona Friends of Foster Children Foundation                           | Arizona Friends of Foster Children Foundation ofrece exenciones de matrícula a niños de 16 años que, en la actualidad, están en acogida, a niños que fueron adoptados a partir de los cuidados de acogida después de tener 16 años o a niños que, en la actualidad, están en cuidado de acogida y tienen 16 años o más. Los niños deben ser residentes de Arizona para solicitar dicho beneficio. Entre los servicios adicionales, se incluyen fondos para campamentos de verano, clases de natación, béisbol, clases de música y más actividades divertidas. | En todo el estado | <b><a href="http://www.affcf.org/scholarships/">www.affcf.org/scholarships/</a><br/>1-602-252-9445</b> |
| Arizona Kids Consortium   | Arizona Kids Consortium es parte de Arizona Commission Corporation, creada para coordinar la búsqueda de hogares adoptivos y de acogida en el Condado de Maricopa. Está compuesto por alrededor de 20 agencias que conceden licencias contratadas con el Department of Child Safety. En el sitio web, se incluye información para las personas que quieren acoger o adoptar niños, así como información para aquellos interesados en promocionar la acogida.  | Central           | <b><a href="http://www.azkidsconsortium.com/">www.azkidsconsortium.com/</a><br/>1-877-543-7633</b>     |

## ADOPCIÓN EN UN HOGAR DE ACOGIDA (continuación)

| Organización                | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|-----------------------------|--|-------------------|--|
| DCS Warmline                | Recursos para padres de acogida y cuidadores de parentesco.  | En todo el estado | <a href="https://dcs.az.gov/about/contact">dcs.az.gov/about/contact</a><br><b>1-877-543-7633, opción 3</b>                                     |
| Fostering Advocates Arizona | Fostering Advocates Arizona proporciona información, recursos y ayuda para los jóvenes en edad de transición que están fuera del sistema de acogida. En el sitio web, se incluyen una extensa biblioteca de recursos y una guía para obtener una cobertura de seguro de salud. | En todo el estado | <a href="http://www.fosteringadvocatesarizona.org/who-we-are/">www.fosteringadvocatesarizona.org/who-we-are/</a><br><b>1-602-266-0707 X211</b> |
| Foster Ed                   | Una asociación con un equipo de socios, estudiantes y padres estatales y locales con el objetivo de crear un futuro en el que la gran mayoría de los jóvenes acogidos se gradúen de la escuela secundaria con la más amplia gama de posibilidades para su futuro.              | En todo el estado | <a href="https://foster-ed.org/arizona/home/">https://foster-ed.org/arizona/home/</a><br><b>En la Web</b>                                      |
| Mercy Care DCS CHP          | Mercy Care DCS Comprehensive Health Plan cubre servicios médicos, dentales y de salud conductual para niños en acogida.  | En todo el estado | <a href="http://www.mercycareaz.org/become/join-chp">www.mercycareaz.org/become/join-chp</a><br><b>1-602-212-4983</b>                          |

## VIVIENDA

| Organización                              | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|---|---|-------------------|--|
| ABC Housing                               | Arizona Behavioral Health Corporation (ABC Housing) es el administrador de viviendas del AHCCCS en todo el estado.  | En todo el estado | <a href="http://azabc.org/housing-advocate/">azabc.org/housing-advocate/</a><br>Comuníquese con su proveedor para obtener evaluaciones y referencias respecto a la Vivienda. |
| Community Resource Referral Center (CRRC) | Los CRRC proporcionan a los veteranos que no tienen hogar o están en riesgo de quedarse sin hogar un acceso único a los servicios comunitarios de varios organismos para promover la vivienda permanente, el cuidado de la salud y la salud mental, el desarrollo profesional y el acceso a los beneficios de VA y de otros organismos. | Central           | <a href="http://www.va.gov/homeless/crrc.asp">www.va.gov/homeless/crrc.asp</a><br><b>1-800-698-2411</b>  |

## VIVIENDA (continuación)

| Organización                                  | Descripción de la Organización  | Región  | Sitio Web y Número de Teléfono                        |
|---|---|---------|---|
| Family Housing Hub                            | El Family Housing Hub conecta con los servicios para personas sin hogar a las familias que tienen niños menores a cargo y se encuentran sin hogar.  | Central | <b>fhhub.org</b><br><b>1-602-595-8700</b>             |
| Human Services Campus                         | El Human Services Campus es una colaboración de 16 organizaciones asociadas con el objetivo común de que no haya más personas sin hogar. El campus cuenta con múltiples servicios, entre los que se incluyen el cuidado médico, la asistencia legal, los servicios de identificación y correo postal, el empleo, la vivienda de emergencia, las comidas diarias y la vivienda permanente.   | Central | <b>hsc-az.org/</b><br><b>1-602-282-0853</b>           |
| A New Leaf's East Valley Men's Center         | A New Leaf's East Valley Men's Center (EVMC) proporciona refugio y servicios de apoyo a hombres solteros, la mayor población sin hogar de Arizona y la población que más lucha por encontrar ayuda. El EVMC ayuda a los hombres a reintegrarse en la comunidad con viviendas seguras y estables, y proporciona las herramientas para que mantengan la autosuficiencia. El EVMC trabaja con los residentes para elaborar un plan personalizado a fin de fomentar la salud física y mental, la independencia financiera y la responsabilidad social. El programa proporciona servicios integrales y estrategias personalizadas para cada residente. | Central | <b>www.turnanewleaf.org/</b><br><b>1-480-969-4024</b> |
| Tucson Pima Collaboration To End Homelessness | TPCH es una coalición de organizaciones comunitarias y religiosas, entidades gubernamentales, empresas y personas comprometidas con la misión de que no haya más personas sin hogar. TPCH proporciona recursos para la prevención del desalojo, evaluaciones de viviendas y camas de refugio.   | Sur     | <b>tpch.net/resources/</b>                            |

## PERSONAS CON ASD

| Organización                              | Descripción de la Organización   | Región                   | Sitio Web y Número de Teléfono                         |
|---|--|--------------------------|--|
| <p><b>The Arc's Autism NOW Center</b></p> | <p>El Autism NOW Center proporciona recursos e información de alta calidad en áreas centrales a lo largo de la vida a personas con Trastornos del Espectro Autista (ASD) y otras discapacidades del desarrollo, sus familias, cuidadores y profesionales de la materia. Entre las áreas de enfoque, se incluyen la detección, la intervención y la educación tempranas, la transición de la escuela secundaria a la edad adulta temprana, el empleo centrado en la comunidad, la defensa de las familias y la autodefensa, así como la creación de redes en ámbitos locales, estatales y nacionales.</p>   | <p>En todo el estado</p> | <p><b>autismnow.org/</b><br/><b>1-602-234-2721</b></p> |
| <p><b>Arizona Autism Coalition</b></p>    | <p>La Arizona Autism Coalition mejora las vidas de las personas que tienen trastornos del espectro autista y sus familias en Arizona compartiendo recursos y haciendo que se reformen los sistemas de autismo a través de la colaboración y la defensa a nivel estatal. Las metas y objetivos de Coalition están pensados para proveer y apoyar una organización inclusiva de miembros para todos los proveedores de servicios y familias afectadas por el autismo en Arizona. Coalition tiene ciertas prioridades, entre las que se incluyen las siguientes:</p> <p>Defender conjuntamente la mejora de los servicios y la calidad de vida de las personas con ASD a nivel municipal, estatal y federal.</p> <p>Educar a los profesionales que interactúan con los niños afectados.</p> <p>Identificar las brechas para llegar a quienes utilizarían la capacitación.</p> | <p>En todo el estado</p> | <p><b>www.azautism.org/</b><br/><b>En la Web</b></p>   |

## PERSONAS CON ASD (continuación)

| Organización                         | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--------------------------------------|---|-------------------|---|
| Arizona Technology Access Program    | Arizona Technology Access Program ayuda a las personas con discapacidades a recibir tecnología de asistencia. Entre los servicios, se incluyen un programa de préstamo a corto plazo de dispositivos de tecnología de asistencia, asistencia financiera para comprar dispositivos de tecnología de asistencia, consultas para ayudar en la selección de dispositivos, capacitación sobre los dispositivos de tecnología de asistencia, educación y ayuda técnica.   | En todo el estado | <b>aztap.org/</b><br><b>1-602-728-9534</b><br><b>1-800-477-9921</b>             |
| Autism Speaks                        | Autism Speaks se dedica a promover soluciones para las necesidades de las personas con autismo y sus familias a través de la defensa y el apoyo, una mayor comprensión y aceptación y la investigación de las causas y mejores intervenciones para el trastorno del espectro autista (ASD).   | En todo el estado | <b>www.autismspeaks.org/</b><br><b>En la Web</b>                                |
| Arizona Soccer Association TOPSoccer | TOPSoccer (The Outreach Program for Soccer) es un programa comunitario para niños y adultos jóvenes con discapacidades físicas y/o intelectuales. Está destinado para niños de 5 años o más y está orientado hacia el desarrollo y la participación de los jugadores.   | En todo el estado | <b>www.azsoccerassociation.org/programs/topsoccer/</b><br><b>1-602-433-9202</b> |
| PAL                                  | Recurso en línea que incluye guías digitales y recursos en el sitio para ayudar a las personas con autismo y experiencias intelectuales no visibles relacionadas para la preparación de salidas a la comunidad. Los recursos se basan en la terapia conductual y, mediante ellos, se reducen la ansiedad y las barreras de comunicación de las personas con sensibilidades sensoriales. Las organizaciones también pueden participar en la capacitación para convertirse en Lugares PAL. Hay una lista de Lugares PAL disponible en el sitio web. | En todo el estado | <b>www.palexperiences.org/</b><br><b>En la Web</b>                              |

## PERSONAS CON ASD (continuación)

| Organización                          | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---------------------------------------|--|-------------------|---|
| Raising Special Kids                  | El objetivo de Raising Special Kids es mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años, brindando apoyo, capacitación, información y asistencia individual para que las familias puedan convertirse en defensores eficaces de sus hijos.                                     | En todo el estado | <a href="http://raisingspecialkids.org/">raisingspecialkids.org/</a><br><b>1-602-242-4366</b><br><b>1-800-237-3007</b>                    |
| Touchstone Health Services            | Touchstone's Center of Excellence ofrece servicios probados, educación, colaboración con proveedores de servicios, educación comunitaria a fin de asegurarse de que los miembros tengan la mejor salud física y conductual. Touchstone's Autism Center of Excellence forma parte del Arizona Complete Health-Complete Care Plan. | Sur               | <a href="http://touchstonehs.org/autism-center-of-excellence/">touchstonehs.org/autism-center-of-excellence/</a><br><b>1-866-207-3882</b> |
| Southwest Autism Center of Excellence | Southwest Autism Center of Excellence (SACE) atiende a los miembros con Trastorno del Espectro Autista (ASD) durante toda su vida y promueve servicios comunitarios de alta calidad que se adaptan a cada miembro y a su familia. SACE es un Centro de Excelencia de Arizona Complete Health-Complete Care Plan.                 | Central           | <a href="http://www.sbhservices.org/southwest-autism-center">www.sbhservices.org/southwest-autism-center</a><br><b>1-602-265-8338</b>     |

## DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

| Organización       | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--------------------|---|-------------------|---|
| The Arc of Arizona | The Arc of Arizona defiende los derechos y la plena participación en la comunidad de todas las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. The Arc provee una lista completa de recursos y referencias que incluye servicios de desarrollo infantil, educación, empleo, vivienda y apoyo a la familia y a los cuidadores. | En todo el estado | <a href="http://arcarizona.org/">arcarizona.org/</a><br><b>1-602-234-2721</b> |



## DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO (continuación)

| Organización   | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--|---|-------------------|---|
| Arizona Department of Economic Security Division of Developmental Disabilities | The Arizona Department of Economic Security (DES), Division of Developmental Disabilities (DDD) es una agencia estatal que brinda asistencia y servicios que ayudan a que las personas tengan oportunidades para ejercer sus derechos y responsabilidades de tomar decisiones independientes y de involucrarse en la comunidad. | En todo el estado | <b><a href="https://des.az.gov/services/disabilities/developmental-disabilities">des.az.gov/services/disabilities/developmental-disabilities</a><br/><b>1-844-770-9500</b></b>  |
| Arizona Long Term Care System (ALTCS)  | ALTCS es un programa de Medicaid de Arizona que está destinado a ayudar a los ancianos con ingresos fijos y a otras personas discapacitadas a pagar los cuidados que necesitan.   | En todo el estado | <b><a href="https://www.azahcccs.gov/Members/GetCovered/Categories/nursinghome.html">https://www.azahcccs.gov/Members/GetCovered/Categories/nursinghome.html</a><br/><b>1-888-621-6880</b>, Centro de AZ;<br/><b>1-888-621-6880</b>, Norte de AZ;<br/><b>1-888-621-6880</b>, Sur de AZ.</b> |
| Arizona Soccer Association - TOPSoccer   | TOPSoccer (The Outreach Program for Soccer) es un programa comunitario para niños y adultos jóvenes con discapacidades físicas y/o intelectuales. Está destinado para niños de 5 años o más y está orientado hacia el desarrollo y la participación de los jugadores.   | En todo el estado | <b><a href="http://www.azsoccerassociation.org/programs/topsoccer/">www.azsoccerassociation.org/programs/topsoccer/</a><br/><b>1-602-433-9202</b></b>   |
| AZ Links   | AZ Links es un sitio web de recursos y referencias especializado en los problemas de los adultos mayores y las personas discapacitadas. El sitio web lo mantiene el Department of Economic Security, Division of Aging and Adult Services.  | En todo el estado | <b><a href="http://azdaars.getcare.com/consumer/">azdaars.getcare.com/consumer/</a><br/><b>En la Web</b></b>  |
| Raising Special Kids   | El objetivo de Raising Special Kids es mejorar la vida de los niños con todo tipo de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 26 años, brindando apoyo, capacitación, información y asistencia individual para que las familias puedan convertirse en defensores eficaces de sus hijos.                                    | En todo el estado | <b><a href="http://raisingspecialkids.org/">raisingspecialkids.org/</a><br/><b>1-602-242-4366</b><br/><b>Phoenix, AZ</b></b>  |

## LGBTQIA+

| Organización                                       | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--|--|-------------------|---|
| Homepage   GLSEN                                   | GLSEN trabaja para asegurarse de que cada estudiante de la comunidad LGBTQ desde jardín de infantes hasta 12.º grado pueda aprender y crecer en un ambiente escolar libre de bullying y acoso. GLSEN ofrece varias herramientas, que incluyen educación y asistencia para formar educadores contenedores, políticas integrales y un currículo inclusivo.   | En todo el estado | <b>www.glsen.org/</b><br><b>En la Web</b>   |
| El Rio Health                                      | El Rio proporciona un cuidado de la salud de reafirmación, respeto y calidad a las comunidades pediátricas y adultas de género no conforme y transgénero, así como a los pacientes LGBTQ.  | Sur               | <b>www.elrio.org/</b><br><b>transgender-medicine/</b><br><b>1-520-670-3909</b>                              |
| One N Ten  | One N Ten es una organización sin fines de lucro que se dedica a brindar servicios y ayudar a jóvenes lesbianas, gais, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ) de 14 a 24 años. Entre los servicios, se incluyen grupos de debate semanales, eventos de redes sociales, capacitación en habilidades para la vida y asistencia para obtener un diploma de escuela secundaria.                                       | En todo el estado | <b>onenten.org/</b><br><b>1-602-400-2601 X2</b>   |
| Old Lesbians Organizing for Change                 | Old Lesbians Organizing for Change es una organización que se dedica a preservar y mejorar la representación lesbiana, así como a aumentar su visibilidad. Luchan por eliminar la discriminación por edad y se solidarizan frente a toda opresión.   | En todo el estado | <b>oloc.org/</b><br><b>1-888-706-7506</b>   |
| Phoenix Children's Hospital Gender Support Program | Phoenix Children's Hospital Gender Support Program brinda servicios ambulatorios que apoyan la salud física, mental y social de los niños y jóvenes con género expansivo y sus familias a medida que avanzan en el desarrollo de su identidad de género. Entre los programas y servicios, se incluyen consultas médicas, evaluaciones de preparación y derivaciones a proveedores de salud mental con experiencia. | En todo el estado | <b>www.phoenixchildrens.org/</b><br><b>centers-programs/gender-support-program</b><br><b>1-602-933-0659</b> |

## INTERNET

| Organización               | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|----------------------------|---|-------------------|---|
| Arizona Commerce Authority | Arizona Commerce Authority cuenta con información de recursos sobre las herramientas para acceder a banda ancha en el hogar que incluyen, entre otros, la localización de proveedores de servicios, ofertas especiales de las compañías, la elegibilidad para un plan de bajo costo, la localización de puntos de acceso públicos a Internet inalámbrico, así como instrucciones para utilizar el teléfono celular como punto de acceso wifi.   | En todo el estado | <a href="https://care1staz.com/az/PDF/provider/covid/2020/Broadband%20Resources%20for%20Families.pdf">care1staz.com/az/PDF/provider/covid/2020/Broadband%20Resources%20for%20Families.pdf</a> |
| Arizona Together           | Un nuevo sitio web creado por la Oficina del Gobernador para asegurarse de que los habitantes de Arizona tengan acceso a los recursos que necesitan mientras trabajamos para que nuestro estado supere el brote de COVID-19. La información sobre los recursos incluye un servicio de Internet de bajo costo.   | En todo el estado | <a href="https://arizonatogether.org/">arizonatogether.org/</a><br><b>En la Web</b>   |
| Connect Arizona            | Connect Arizona proporciona un mapa interactivo de ubicaciones en el que las personas pueden usar la conexión wifi gratuita. Las ubicaciones de este mapa representan puntos de acceso wifi públicos y gratuitos en bibliotecas públicas, escuelas, empresas y otros sitios. Algunos sitios pueden ofrecer acceso público en el interior durante el horario de oficina; otros solo ofrecen acceso en el estacionamiento. Cada punto de acceso tendrá su propio protocolo de seguridad. Algunas redes pueden tener instalada la seguridad de la Children's Internet Protection Act (CIPA). | En todo el estado | <a href="https://connect-arizona.com/">https://connect-arizona.com/</a><br><b>1-602-529-1519</b>  |

## SERVICIOS ODONTOLÓGICOS DE BAJO COSTO

| Organización  | Descripción de la Organización   | Región  | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---|--|---------|---|
| A.T. Still University   | A.T. Still es la primera clínica dental afiliada a una universidad de Arizona. Ofrece cuidado personal compasivo con tarifas asequibles. Entre los servicios, se incluyen tratamientos generales, odontología pediátrica, ortodoncia, tratamiento para la periodontitis y una clínica dental de necesidades especiales.  | Central | <a href="http://www.atsu.edu/arizona-school-of-dentistry-and-oral-health/dental-clinics">www.atsu.edu/arizona-school-of-dentistry-and-oral-health/dental-clinics</a><br><b>1-480-219-6000</b> |
| Arizona Boys and Girls Club of the Valley Bob and Renee Parsons Dental Clinic | La Bob and Renee Parsons Dental Clinic es un centro de servicio completo que brinda servicios dentales a niños de entre 5 y 18 años que carecen de seguro dental y no cumplen los requisitos para recibir asistencia estatal. En la clínica, también se ofrecen servicios a los niños que viven en hogares de acogida, hogares grupales, centros de detención y refugios para personas sin hogar. Entre los servicios, se incluyen exámenes orales completos, radiografías, limpiezas, extracciones y tratamiento de emergencia. | Central | <a href="http://www.bgcaz.org/parsons-dental-clinic/">www.bgcaz.org/parsons-dental-clinic/</a><br><b>1-602-353-5435</b>   |
| Carrington College Dental Clinic  | Carrington College ofrece una clínica dental gratuita en su sede de Mesa, AZ. Quienes brindan los servicios son estudiantes supervisados inscritos en el programa de higiene dental. Entre los servicios, se incluyen radiografías y limpiezas.  | Central | <a href="https://carrington.edu/location/mesa-dental-hygiene-clinic/">https://carrington.edu/location/mesa-dental-hygiene-clinic/</a><br><b>1-480-717-3510</b>                                |
| Canyonlands Healthcare  | Las clínicas dentales proporcionan controles y limpiezas de rutina, así como servicios de emergencia. Ofrecen un programa de pago reducido para los pacientes que pagan por su cuenta basado en los ingresos y la cantidad de integrantes de la familia.   | Sur     | <a href="http://canyonlandschc.org/dental/">canyonlandschc.org/dental/</a><br><b>1-877-645-9675</b>   |
| Chiricahua Community Health Centers, Inc. (CCHCI)                             | CCHCI tiene un sólido programa dental que ofrece servicios dentales integrales en todo el Condado de Cochise.  | Sur     | <a href="http://cchci.org/services/dental/">cchci.org/services/dental/</a><br><b>1-520-364-1429</b>   |

## SERVICIOS ODONTOLÓGICOS DE BAJO COSTO (continuación)

| Organización  | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|---|---|-------------------|--|
| El Rio Health                                       | El Rio ofrece una amplia gama de cuidados dentales generales que incluyen cuidado urgente, coronas, cirugía, dentaduras, implantes y mucho más.   | Sur               | <a href="http://www.elrio.org/contact-us/">www.elrio.org/contact-us/</a><br><b>1-520-670-3909</b>  |
| Mariposa Community Health Center                    | Los dentistas del Health Center ofrecen una gama completa de servicios dentales, que incluye cirugía preventiva, restauradora y oral menor, puentes y procedimientos estéticos.   | Sur               | <a href="http://mariposachc.net/dental/">mariposachc.net/dental/</a><br><b>1-520-375-5032</b>  |
| MHC Healthcare                                      | El Departamento Dental de MHC Healthcare ofrece limpiezas preventivas, cuidados de restauración, cirugía oral simple, coronas, puentes, extracciones, conductos radiculares y cuidado de enfermedades de las encías para adultos y niños.   | Sur               | <a href="http://mhchealthcare.org/service/dental-care/">mhchealthcare.org/service/dental-care/</a><br><b>1-520-616-6200</b>  |
| Mountain Park Health Center                         | Los Mountain Park Health Centers ofrecen servicios dentales en una escala variable de honorarios. Entre dichos servicios, se incluyen limpiezas, empastes, extracciones y radiografías dentales. Los servicios dentales están disponibles en las clínicas Baseline, Maryvale y Christown. | Central           | <a href="http://mountainparkhealth.org/what-we-do/">mountainparkhealth.org/what-we-do/</a><br><b>1-602-243-7277</b>  |
| NOAH Dental Clinics                                 | NOAH Dental Clinics provee cuidado dental integral, de emergencia y preventivo en una escala variable de honorarios. Entre los servicios, se incluyen exámenes dentales, radiografías, barniz de fluoruro, selladores, extracciones, conductos radiculares, coronas y puentes.            | Central           | <a href="http://noahhelps.org/services/dental/">noahhelps.org/services/dental/</a><br><b>1-480-882-4545</b>  |
| Reduced Fee and Community Dental Clinics in Arizona | Lista de clínicas dentales de bajo costo del Arizona Department of Health Services.   | En todo el estado | <a href="http://azdhs.gov/documents/prevention/womens-childrens-health/oral-health/reduced-fee-dental-clinics.pdf">azdhs.gov/documents/prevention/womens-childrens-health/oral-health/reduced-fee-dental-clinics.pdf</a> |
| Sunset Health                                       | Sunset Health ofrece servicios de odontología general accesibles y de calidad.  | Sur               | <a href="http://mysunsethealth.org/general-dentistry-providers/">mysunsethealth.org/general-dentistry-providers/</a><br><b>1-928-819-8999</b>  |

## CLÍNICAS MÉDICAS DE BAJO COSTO

| Organización                 | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|------------------------------|---|-------------------|---|
| Sliding Fee Schedule Clinics | El sitio web del Arizona Department of Health Services ofrece una herramienta interactiva para ayudar a las personas a localizar las clínicas Sliding Fee Schedule (SFS) en todo el estado de Arizona, las cuales proporcionan servicios de cuidados primarios, salud mental y dental gratuitos o de bajo costo a personas sin seguro médico. | En todo el estado | <b><a href="http://www.azdhs.gov/prevention/health-systems-development/sliding-fee-schedule/index.php#clinic-locations">www.azdhs.gov/prevention/health-systems-development/sliding-fee-schedule/index.php#clinic-locations</a></b><br><b>En la Web</b> |

## SALUD Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA HOMBRES

| Organización                          | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---------------------------------------|--|-------------------|---|
| Arizona Department of Health Services | Todos los hombres pueden dar pequeños pasos con el fin de llevar una vida más segura y saludable. Muchos de estos pasos requieren poco tiempo y no cuestan nada. Si quiere mejorar su salud, puede empezar por protegerse de las lesiones y las enfermedades. Conocer los problemas de salud de los hombres repercutirá en su calidad de vida. Prestar atención a problemas de salud tales como las enfermedades cardíacas, la prevención de accidentes y los cánceres de los hombres lo ayudará a vivir una vida más larga y saludable. | En todo el estado | <b><a href="http://azdhs.gov/audiences/index.php#men-home">azdhs.gov/audiences/index.php#men-home</a></b><br><b>En la Web</b>   |
| Arizona Prostate Cancer Coalition     | La Arizona Prostate Cancer Coalition es una organización estatal inclusiva que promueve la concienciación, la educación, la detección temprana, el tratamiento eficaz y el apoyo a los pacientes con cáncer de próstata, sus familias y cuidadores.  | En todo el estado | <b><a href="http://www.azprostatecancercoalition.org/about">www.azprostatecancercoalition.org/about</a></b><br><b>En la Web</b> |

## SALUD Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA LOS HOMBRES (continuación)

| Organización                        | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|-------------------------------------|---|-------------------|--|
| Men's Health Network                | Men's Health Network (MHN) es una organización nacional sin fines de lucro cuya misión es llegar a hombres, niños y sus familias en los lugares donde viven, trabajan, juegan y oran con mensajes y herramientas de concienciación sobre la salud y la prevención de enfermedades, programas de detección, materiales educativos, oportunidades de promoción y navegación de pacientes.   | En todo el estado | <b><a href="https://menshealthnetwork.org/about">menshealthnetwork.org/about</a></b><br><b>En la Web</b>   |
| Men's Health Resource Center        | El objetivo del Men's Health Resource Center es mostrar a los hombres cómo se relacionan los problemas de salud; cómo ser obeso puede afectar al aparato cardiovascular; cómo el control eficaz de la diabetes puede contribuir a una vida más saludable; cómo los padres y la paternidad pueden impulsar un estilo de vida más satisfactorio, no solo para usted, sino también para su familia.  | En todo el estado | <b><a href="http://www.menshealthresourcecenter.com/">www.menshealthresourcecenter.com/</a></b><br><b>En la Web</b>  |
| Pacific Post-Partum Support Society | No solo las madres pueden sufrir depresión posparto y ansiedad (PPD/A). Alrededor del 10% de todos los papás recientes experimentarán PPD/A, y esa cifra llega a ser de entre el 25% y el 50% para aquellos que tienen una pareja que también lo sufre. La depresión puede comenzar cuando la pareja aún está embarazada, pero suele presentarse entre los 3 y los 6 meses posteriores al parto. Si tiene dificultades después del nacimiento de su bebé, estamos aquí para ayudarlo. | En todo el estado | <b><a href="https://postpartum.org/services/dads/">https://postpartum.org/services/dads/</a></b><br><b>1-604-255-7999</b> y el número gratuito <b>1-855-255-7999</b> |



## PERSONAS MAYORES

| Organización                      | Descripción de la Organización   | Región                            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|---|
| Adult Protective Services (APS)   | Adult Protective Services (APS) es un programa dentro de la Division of Aging and Adult Services responsable de investigar las denuncias de abuso, explotación y negligencia de adultos vulnerables. Los informes de abuso de adultos vulnerables pueden comunicarse a APS al 1-877-767-2385.  | En todo el estado                 | <b><a href="https://des.az.gov/services/basic-needs/adult-protective-services">des.az.gov/services/basic-needs/adult-protective-services</a><br/><b>1-877-SOS-ADULT</b><br/><b>(1-877-767-2385)</b></b> |
| Alzheimer's Association           | La Alzheimer's Association se fundó a partir de un grupo de cuidadores familiares y personas que reconocieron la necesidad de una organización que uniera a los cuidadores, brindara apoyo a quienes sufren Alzheimer e impulsara la investigación de la enfermedad. Entre los servicios, se incluyen una línea de ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana (800-272-3900), recursos para identificar la demencia y grupos de apoyo para los cuidadores. | En todo el estado                 | <b><a href="http://www.alz.org/">www.alz.org/</a><br/><b>1-800-272-3900</b></b>   |
| Pima Council on Aging             | Pima Council on Aging brinda información confiable sobre recursos y servicios para las personas mayores y sus familias en el Condado de Pima.  | Condado de Pima                   | <b><a href="http://www.pcoa.org/">www.pcoa.org/</a><br/><b>1-520-790-7262</b></b>   |
| Area Agency on Aging, Region One  | Defensa y recursos para adultos mayores.   | Condado de Maricopa               | <b><a href="http://www.aaaphx.org/">www.aaaphx.org/</a><br/><b>1-602-264-2255</b></b>   |
| Area Agency on Aging, Region Five | Defensa y recursos para adultos mayores.   | Condados de Pinal y Gila          | <b><a href="http://www.pgcsc.org/">www.pgcsc.org/</a><br/><b>1-520-836-2758</b></b>   |
| Area Agency on Aging, Region Four | Defensa y recursos para adultos mayores.   | Condados de Mohave, La Paz y Yuma | <b><a href="https://www.wacog.com/">https://www.wacog.com/</a><br/>Condado de Mohave:<br/><b>1-928-753-6247;</b><br/>Condados de La Paz y Yuma:<br/><b>1-928-782-1886</b></b>                           |

## PERSONAS MAYORES (continuación)

| Organización                     | Descripción de la Organización   | Región                                   | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|----------------------------------|--|--|---|
| Area Agency on Aging, Region Six | Defensa y recursos para adultos mayores.   | Condados de Cochise, Graham y Santa Cruz | <a href="http://www.seago.org/?q=area-agency-aging">www.seago.org/?q=area-agency-aging</a><br><b>1-520-432-2528</b>   |
| Arizona Indian Council on Aging  | El Arizona Indian Council on Aging promueve y defiende los intereses de la población anciana de las tribus que son miembros del Inter Tribal Council of Arizona, Inc.  | En todo el estado                        | <a href="http://itcaonline.com/programs/aging/arizona-indian-council-on-aging/">itcaonline.com/programs/aging/arizona-indian-council-on-aging/</a><br><b>1-602-258-4822</b> |
| AZ Links                         | AZ Links es un sitio web de recursos y referencias especializado en los problemas de los adultos mayores y las personas discapacitadas. Department of Economic Security, Division of Aging and Adult Services mantiene el sitio web.   | En todo el estado                        | <a href="http://azdaars.getcare.com/consumer/">azdaars.getcare.com/consumer/</a><br><b>En la Web</b>  |
| Benevilla                        | Benevilla ofrece servicios básicos gratuitos a domicilio para los adultos mayores que pueden necesitar ayuda adicional, entre los que se incluyen compras de comestibles, transporte asistido a citas médicas esenciales, controles de bienestar con Phone Pals y trámites de emergencia. Nuestro personal profesional y compasivo invitará a su ser querido a participar en actividades físicas, sociales y cognitivas. En lugar de sentarse en casa a ver la televisión o dormir, se incentivará a su ser querido a participar en actividades sociales y grupales. | Central                                  | <a href="https://benevilla.org">https://benevilla.org</a><br><b>1-623-584-4999 TTY 711</b>  |

## PERSONAS MAYORES (continuación)

| Organización                        | Descripción de la Organización  | Región  | Sitio Web y Número de Teléfono   |
|-------------------------------------|---|---------|--|
| Duet Partners in Health & Aging     | Desde 1981, Duet ha trabajado con dedicación para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en todo el Valle a través de sus servicios gratuitos para adultos confinados en el hogar, cuidadores familiares, comunidades religiosas y grandes familias. Están comprometidos a brindar atención individualizada, respeto, comprensión y apoyo compasivo.   | Central | <a href="http://duetaz.org/ask-for-help/">duetaz.org/ask-for-help/</a><br><b>1-602-274-5022</b>  |
| Mobile Meals of Southern Arizona    | Mobile Meals of Southern Arizona ofrece comidas saludables y nutritivas para personas que no pueden conducir, comprar ni cocinar sus propias comidas.   | Sur     | <a href="http://www.mobilemealssoaz.org/">www.mobilemealssoaz.org/</a><br><b>1-520-622-1600</b>  |
| TCAA In-Home Care for Tempe Seniors | TCAA ofrece una serie de servicios destinados a ayudar a las personas mayores de Tempe que necesitan ayuda para permanecer en el hogar durante el mayor tiempo posible. El cuidado en el hogar es una ayuda personal que se brinda a domicilio. Está pensado para evitar o retrasar un traslado innecesario a un nivel de atención superior. El grupo de Neighbors Helping Neighbors (nuestro cuerpo de voluntarios) de TCAA ayuda a los ancianos con una serie de actividades que se vuelven más difíciles a medida que envejecen, sobre todo, para aquellos que tienen sistemas de apoyo limitados o que no los tienen a fin de satisfacer estas necesidades. Conectamos a los residentes que padecen necesidades con aquellos que se preocupan por ellos. El programa no sería posible sin la participación continua de los voluntarios. | Central | <a href="https://tempeaction.org/what-we-do/senior-independence/fostering-senior-connectedness-independence.html">https://tempeaction.org/what-we-do/senior-independence/fostering-senior-connectedness-independence.html</a><br><b>1-480-422-8922</b> |

## APOYO CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL Y DOMÉSTICA

| Organización   | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono                               |
|--|---|-------------------|--|
| <b>Arizona Coalition to End Sexual and Domestic Violence</b> | Arizona Coalition to End Sexual and Domestic Violence brinda servicios directos a víctimas y sobrevivientes de la violencia sexual y doméstica. Se ofrecen programas y servicios para aumentar la conciencia pública sobre los problemas de la violencia sexual y doméstica, mejorar la seguridad de las víctimas y los sobrevivientes de violencia sexual y doméstica y los servicios disponibles para ellos, y poner fin a la violencia sexual y doméstica en las comunidades de Arizona. | En todo el estado | <b>www.acesdv.org/<br/>1-602-279-2980<br/>1-800-799-7233</b> |
| <b>Rape, Abuse &amp; Incest National Network (RAINN)</b>     | RAINN (Rape, Abuse & Incest National Network) es la organización más grande de la nación contra la violencia sexual. RAINN creó y opera la Línea de Ayuda Nacional de Acoso Sexual (800.656.HOPE) en asociación con más de 1,000 proveedores locales de servicios contra las agresiones sexuales en todo el país. Además, RAINN lleva a cabo programas para prevenir la violencia sexual, ayudar a los sobrevivientes y garantizar que los agresores se enfrenten a la justicia.            | En todo el estado | <b>www.rainn.org/<br/>1-800-656-4673</b>                     |
| <b>StrongHearts Native Helpline</b>                          | La StrongHearts Native Helpline 1-844-7NATIVE (762-8483) es una línea de ayuda segura contra la violencia doméstica y la violencia de pareja para los indígenas de Estados Unidos y nativos de Alaska, que ofrece apoyo y defensa apropiados a nivel cultural todos los días de 7 a.m. a 10 p.m. (CT). Es anónima y confidencial. Las personas que llamen fuera del horario pueden comunicarse con la Línea National Domestic Violence Hotline seleccionando la opción 1.                   | En todo el estado | <b>strongheartshelpline.org/<br/>1-844-762-8483</b>          |
| <b>National Domestic Violence Hotline</b>                    | Intervención en caso de crisis disponible las 24 horas del día para identificar programas y situaciones, además de un plan de seguridad.  | Nacional          | <b>www.thehotline.org/<br/>1-800-799-SAFE (7233)</b>         |

## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

| Organización                                | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---|---|-------------------|---|
| <b>Arizona Suicide Prevention Coalition</b> | La Arizona Suicide Prevention Coalition brinda información sobre recursos para los interesados en los temas relacionados con el suicidio. Las reuniones de Coalition se realizan el segundo martes de cada mes.   | En todo el estado | <b>www.azspsc.org/<br/>1-480-784-1500<br/>1-866-205-5229</b>                                      |
| <b>Crisis Response Center: Tucson</b>       | El Crisis Response Center (CRC) proporciona acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a servicios de salud mental y contra el consumo de sustancias para jóvenes (de 0 a 17 años) y adultos (mayores de 18 años).  | Sur               | <b>https://www.connectionshs.com/who-we-are<br/>1-520-301-2400</b>                                |
| <b>National Suicide Prevention Lifeline</b> | La National Suicide Prevention Lifeline (1-800-273-8255) es una red nacional de centros locales de crisis que ofrecen apoyo emocional gratuito y confidencial a las personas en situación de crisis suicida o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana.   | En todo el estado | <b>suicidepreventionlifeline.org/<br/>1-800-273-8255</b>  |
| <b>Teen Lifeline</b>                        | Teen Lifeline es una línea de ayuda gratuita atendida por adolescentes que ofrece la oportunidad de hablar con sus pares sobre las dificultades diarias. Un médico de nivel Máster supervisa la línea telefónica. El servicio de asesoramiento y mensajería de texto entre pares está disponible de 3:00 p.m. a 9:00 p.m., las llamadas fuera del horario de atención se derivan a Crisis Response Network. | En todo el estado | <b>teenlifeline.org/<br/>1-602-248-8336<br/>1-800-248-8336</b><br>(Fuera del Condado de Maricopa) |
| <b>Crisis Response Network</b>              | Acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año a Especialistas en Intervención ante crisis con capacitación profesional.   | Central           | <b>crisis.solari-inc.org/<br/>1-800-631-1314<br/>(TTY: 1-800-327-9254)</b>                        |

## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (continuación)

| Organización     | Descripción de la Organización  | Región | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|------------------|---|--------|---|
| Warm Line        | Warm Line es una línea telefónica confidencial que no es de emergencia y que ofrece acceso a los operadores de apoyo entre pares que tienen experiencia personal en enfermedades mentales o abuso de sustancias.  | Sur    | <b>hopearizona.org/index.php/services/61-programs/175-warm-line</b><br><br><b>1-520-770-9909</b> (Condado de Pima);<br><b>1-844-733-9912</b> (todos los demás Condados del Sur de Arizona). |
| Tribal Warm Line | The Tribal Warm Line es una línea telefónica confidencial que no es de emergencia y que ofrece acceso a los operadores de apoyo entre pares Indígenas de Estados Unidos que tienen experiencia personal en enfermedades mentales o abuso de sustancias. | Sur    | <b>www.azcompletehealth.com/members/medicaid/crisis-intervention-services.html</b><br><br><b>1-855-728-8630</b>   |

## VETERANOS Y FAMILIAS DE MILITARES

| Organización                             | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono                            |
|--|--|-------------------|---|
| Arizona Coalition for Military Families  | La Arizona Coalition for Military Families brinda recursos y servicios de derivación para veteranos y sus familias. Entre los servicios, se incluyen una guía de recursos en línea, capacitaciones y educación, y navegadores de recursos para identificar los servicios adecuados.                  | En todo el estado | <b>arizonacoalition.org/</b><br><br><b>1-866-429-8387</b> |
| Arizona Department of Veterans' Services | El Arizona Department of Veterans' Services (ADVS) ayuda a los veteranos y sus familias a obtener beneficios estatales y federales. Entre los servicios, se incluyen asesoramiento sobre los beneficios, programas de capacitación y educación, vivienda y asistencia para funerales e inhumaciones. | En todo el estado | <b>dvs.az.gov/</b><br><br><b>1-602-535-1215</b>           |

## VETERANOS Y FAMILIAS DE MILITARES (continuación)

| Organización                       | Descripción de la Organización   | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|------------------------------------|--|-------------------|---|
| <b>Be Connected</b>                | El programa Be Connected es una iniciativa estatal que brinda acceso a apoyo y recursos para los miembros de las Fuerzas Armadas, los veteranos y sus familias. Entre los servicios, se incluyen una línea de servicio de apoyo ante crisis las 24 horas del día y los 7 días de la semana, así como la búsqueda de recursos personalizados, la capacitación y la educación.   | En todo el estado | <b><a href="http://www.beconnectedaz.org/">www.beconnectedaz.org/</a><br/>1-866-429-8387</b>  |
| <b>Give an Hour</b>                | Give an Hour proporciona cuidados de salud mental gratuitos y confidenciales a los veteranos militares y sus familias. Quienes brindan los servicios son proveedores de cuidados de salud mental con licencia.   | En todo el estado | <b><a href="http://giveanhour.org/">giveanhour.org/</a><br/>En la Web o<br/>Línea de vida<br/>1-800-273-8255</b>  |
| <b>National Center for PTSD</b>    | El trastorno de estrés postraumático (PTSD) es un problema de salud mental que algunas personas presentan después de experimentar o presenciar una situación que pone en peligro su vida, como un combate, un desastre natural, un accidente de tránsito o una agresión sexual. Es normal tener recuerdos desagradables, sentirse nervioso o tener problemas para dormir después de este tipo de situaciones. Si los síntomas duran más de unos meses, puede tratarse de un PTSD. Lo bueno es que existen tratamientos eficaces. | En todo el estado | <b><a href="http://www.ptsd.va.gov/PTSD/gethelp/index.asp">www.ptsd.va.gov/PTSD/gethelp/index.asp</a><br/>1-800-273-8255</b><br>Obtenga ayuda contra el PTSD. |
| <b>National Resource Directory</b> | El National Resource Directory (NRD) es un sitio web de recursos que conecta a los guerreros heridos, los miembros del ejército, los veteranos, sus familias y sus cuidadores con los programas y servicios de apoyo. Entre los servicios, se incluyen listas de recursos para beneficios y compensación, empleo, educación y capacitación, apoyo para cuidadores familiares, asistencia para personas sin hogar, vivienda y atención sanitaria.   | En todo el estado | <b><a href="http://nrd.gov/">nrd.gov/</a><br/>1-800-827-1000</b>  |



## VETERANOS Y FAMILIAS DE MILITARES (continuación)

| Organización              | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|---------------------------|---|-------------------|---|
| Operation Shockwave       | Operation Shockwave brinda servicios de prevención del suicidio a veteranos militares. Entre los servicios, se incluyen apoyo entre pares, intervención ante crisis y capacitación en la técnica de liberación emocional (EFT). | Sur               | <a href="http://operationshockwave.org/">operationshockwave.org/</a><br><b>1-520-333-5150</b>   |
| VA Caregiver Support Line | La VA Caregiver Support Line tiene profesionales con licencia que pueden conectar a los veteranos y cuidadores con los servicios y recursos necesarios.   | En todo el estado | <a href="http://www.caregiver.va.gov/Care_Caregivers.asp">www.caregiver.va.gov/<br/>Care_Caregivers.asp</a><br><b>1-855-260-3274</b> o<br><b>1-800-698-2411</b> |
| Veterans Crisis Line      | La Veterans Crisis Line conecta a los veteranos y sus familias con personas calificadas que les responden a través de una línea telefónica confidencial gratuita, un chat en línea o mensajes de texto.                         | En todo el estado | <a href="http://www.veteranscrisisline.net/">www.veteranscrisisline.net/</a><br><b>1-800-273-8255</b> o <b>911</b>  |

## SALUD Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA LAS MUJERES

| Organización   | Descripción de la Organización  | Región            | Sitio Web y Número de Teléfono  |
|--|---|-------------------|---|
| Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) | El Arizona Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) provee educación nutricional y servicios de apoyo para la lactancia materna, alimentos nutritivos suplementarios y derivaciones a servicios sociales y de salud. WIC ayuda a mujeres embarazadas, lactantes y puérperas, a bebés y a niños menores de 5 años. | En todo el estado | <a href="http://www.azdhs.gov/prevention/azwic/index.php/">www.azdhs.gov/<br/>prevention/azwic/index.<br/>php/</a><br><b>1-800-252-5942</b> |
| Postpartum Support International (PSI)                                       | Postpartum Support International (PSI) brinda apoyo a través de la educación y la información de recursos locales. También tienen una línea de ayuda bilingüe (inglés y español) para remitir con rapidez a quienes llaman a los recursos locales apropiados, que incluyen los servicios de emergencia.                                       | En todo el estado | <a href="http://www.postpartum.net/">www.postpartum.net/</a><br><b>1-800-944-4773</b>   |
| Power Me A2Z   | Power Me A2Z ofrece vitaminas gratuitas que son importantes para la salud femenina. Este programa se ofrece a través del Arizona Department of Health Services.   | En todo el estado | <a href="http://www.powermea2z.org/">www.powermea2z.org/</a><br><b>En la Web</b>  |



## Discrimination is Against the Law

Arizona Complete Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Arizona Complete Health does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

### Arizona Complete Health:

- Provides aids and services, at no cost, to people with disabilities to communicate effectively with us, such as: qualified sign language interpreters
- Provides written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides language services, at no cost, to people whose primary language is not English, such as: qualified interpreters and information written in other languages

### If you need these services, contact Member Services at:

Arizona Complete Health: **1-866-918-4450** (TTY **711**)

If you believe that Arizona Complete Health failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance with the Chief Compliance Officer. You can file a grievance in person, by mail, fax, or email. Your grievance must be in writing and must be submitted within 180 days of the date that the person filing the grievance becomes aware of what is believed to be discrimination.

### Submit your grievance to:

Arizona Complete Health

Attn: Chief Compliance Officer

1870 W Rio Salado Parkway, Tempe, AZ 85281

Fax: **1-866-388-2247**

Email: **[AzCHGrievanceAndAppeals@AZCompleteHealth.com](mailto:AzCHGrievanceAndAppeals@AZCompleteHealth.com)**

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at **<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>**, or by mail at U.S. Department of Health and Human Services; 200 Independence Avenue, SW; Room 509F, HHH Building; Washington, D.C. 20201; or by phone: **1-800-368-1019**, **1-800-537-7697** (TTY).

Complaint forms are available at **<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>**



## La Discriminación es un Delito

Arizona Complete Health cumple con las leyes de derechos civiles Federales vigentes y no discrimina por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo. Arizona Complete Health no excluye a personas ni las trata de forma diferente por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo.

### Arizona Complete Health proporciona lo siguiente:

- Asistencia y servicios sin costo alguno a las personas con discapacidades para comunicarse de manera eficaz con nosotros, tales como intérpretes calificados de lengua de señas
- Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)
- Servicios de idiomas sin costo alguno a personas cuyo idioma principal no es el inglés, tales como intérpretes calificados e información escrita en otros idiomas

### Si necesita estos servicios, llame a Servicios para Miembros al siguiente número:

Arizona Complete Health: **1-866-918-4450** (TTY **711**)

Si considera que Arizona Complete Health no le brindó estos servicios o lo discriminó de otra manera por motivos de raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo, puede presentar una queja ante el Oficial de Cumplimiento. Puede presentar una queja en persona, por correo, fax o correo electrónico. Su queja se debe realizar por escrito y se debe enviar en un plazo de 180 días a partir de la fecha en que la persona que presenta la queja toma conocimiento de lo que se considera como discriminación.

### Envíe su queja a la siguiente dirección:

Arizona Complete Health

Attn: Chief Compliance Officer

1870 W Rio Salado Parkway, Tempe, AZ 85281

Fax: **1-866-388-2247**

Correo electrónico: **AzCHGrievanceAndAppeals@AZCompleteHealth.com**

También puede presentar una queja de derechos civiles a la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos a través del Portal de Quejas de la Oficina de Derechos Civiles, el cual se encuentra disponible en **<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>**, o bien por correo a la siguiente dirección: U.S. Department of Health and Human Services; 200 Independence Avenue, SW; Room 509F, HHH Building; Washington, D. C. 20201. Asimismo, puede presentar dicha queja por teléfono llamando al **1-800-368-1019**, **1-800-537-7697** (TTY).

Los formularios de queja están disponibles en **<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>**



# Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







[azcompletehealth.com/completecure](https://azcompletehealth.com/completecure)

CAD\_85963S\_State Approved 09152021 © 2022 Arizona Complete Health. All rights reserved. AZ2CADBKT00399S\_0622

*BKT056896SP01*